



## B-Daddy

### Hvad er B-Daddy?

B-Daddy er bløde gelatinekapsler som består af to patenterede ingredienser: Selengæren Seleno-Precise® i kombination med Bio-Quinon Q10. Begge disse indholdsstoffer har indgået i en lang række videnskabelige undersøgelser, som dokumenterer deres kvalitet. Selen beskytter kroppens celler mod oxidativt stress.

### Hvad er Q10?

Coenzym Q10 (kaldes også blot for Q10) er et vitaminbeslægtet stof. Når en celle behøver energi omdanner den fedt, kulhydrat og alkohol til det energiholdige molekyle ATP, som lagrer energi i sin kemiske form. Cellen spalter ATP-molekylet og frigiver den energi, som er lagret indeni. Denne proces finder sted inde i cellerne i nogle små bønneformede strukturer kaldet mitokondrier. I alle mitokondrierne er der coenzym Q10.

Den Q10, der er anvendt i Pharma Nord's B-Daddy, er identisk med den Q10-form, kroppen selv danner, dvs. den er 100% natur-identisk med en særdeles god optagelighed. Bio-Quinon Q10 er officielt referenceprodukt for ICQA (Internationalt Coenzyme Q10 Association) og vælges af læger og forskere over hele verden.

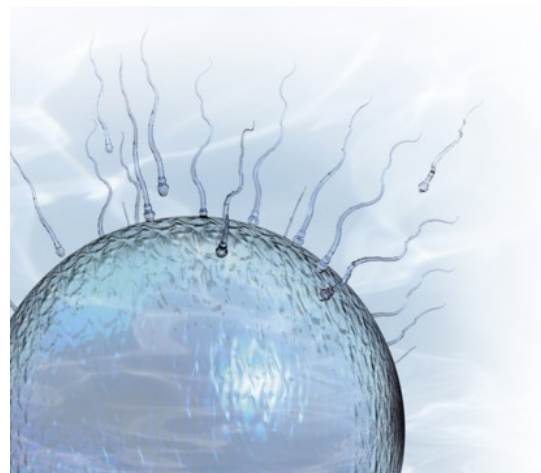
### Hvad er selen?

Selen er et livsvigtigt sporstof, som indgår i en lang række seleno-proteiner og selenafhængige enzymer med betydning for menneskets sundhed og trivsel.

Den selen, der anvendes i B-Daddy indeholder den dansk-patenterede selengær SelenoPrecise® med 30 forskellige organiske selen-former. Denne gær kan dokumentere en optagelighed på hele 88,7%.

Ud over selens cellebeskyttende funktion bidrager selen

- til normal dannelse af sædceller
- et normalt fungerende immunforsvar



## B-Daddy

### Næringsstofindhold pr. anbefalet daglig dosis:

		% ADT*
Ubiquinon (coenzym Q10)	100 mg	ikke fastlagt
Selen (SelenoPrecise®)	100 µg	182%

\* ADT: Anbefalet daglig tilførsel

### Dosering

2 kapsler dagligt for voksne.

Den anbefalede daglige dosis må ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost.

Tabletten udnyttes bedst ved indtagelse til et måltid. God sammen med f.eks. **Bio-Zink** og **Bio-C-vitamin**.

Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn under 11 år.

### Ingredienser

Fyldemiddel: Palmeolie.

Kapselskal: Oksegelatine.

Fugtighedsbevarende middel: Glycerol (E422).

Coenzym Q10.

SelenoPrecise® (Selenberiget gær).

Fugtighedsbevarende middel: Renset vand.

Farvestoffer: Calciumcarbonat, Brilliant Blue FCF (E133).

### Opbevaring

Stuetemperatur og beskyttet mod lys.

Opbevares utilgængeligt for børn.

### Den hårdtarbejdende sædcelle

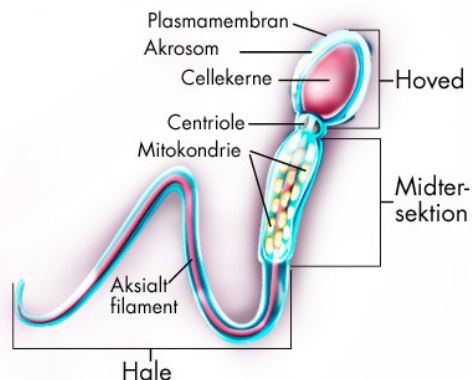
Når manden ejakulerer sin sæd ind i kvindens vagina, leverer han mellem 60 og 450 millioner mikroskopiske sædceller. Sædvæsken indeholder forskellige sukkerstoffer, der fungerer som næring for sædcellerne og hjælper dem til at holde sig i live og funktionsdygtige i 2-3 dage.

Sædceller produceres i mandens testikler. Det tager omkring 74 dage at producere en sædcelle, men da der findes flere millioner sædproducerende kirtler i testiklerne, kan det blive til omkring 4 millioner sædceller i timen fra hver testikel.



### Sædcellens anatomi

Rent anatomisk består sædcellen af et hoved, en midterdel og en lang, bevægelig hale. Hovedet består af cellekernen med arvematerialet i. Midtersektionen er fyldt med mitokondrier, som leverer energien til halen og som via dens energiske bevægelser driver sædcellen frem på dens lange rejse mod ægcellen. I mitokondrierne findes der Q10.



Antallet af sædceller mindskes ved gentagne udløsninger, men stiger igen efter et par dages afholdenhed. Mænd der ønsker at blive far anbefales derfor samleje hver 2.-3. dag.

Sædcellerne hører til de celler i kroppen, der forbruger mest energi, når de svømmer den relativt lange vej gennem kvindens skede, livmoder og æggeleder, hvor befrugtningen foregår. Det er som et kapløb, hvor det kun er ganske få sædceller, der klarer distancen på 15-25 cm op til det store æg.

Jo flere sunde sædceller manden kan producere, og jo hurtigere de kan svømme, jo større er chancen for, at en enkelt af dem når i mål og befrugter ægcellen.