



## BioGaia®

### Hvad er BioGaia?

BioGaia er et kosttilskud med mælkesyre-bakterien *Lactobacillus reuteri* Protectis. *L. reuteri* Protectis er en gavnlig bakterie, der findes naturligt i menneskers fordøjelsessystem og i modermælk. BioGaia er det eneste kosttilskud i Danmark, der indeholder *L. reuteri* Protectis. En daglig dosis BioGaia indeholder 100 mio. levende mælkesyre-bakterier. Studier har vist, at en dosis på 100 mio. levende enheder *L. reuteri* Protectis er nok til at give en optimal mængde i fordøjelseskanalen, da *L. reuteri* Protectis har en dokumenteret evne til at kolonisere og formere sig. Derfor indeholder alle BioGaia-produkter denne dosis. BioGaia findes i to varianter: Som dråber til spædbørn og som tyggetabletter til større børn og voksne.

### Hvad er mælkesyre-bakterier?

Mælkesyre-bakterier kaldes også probiotika, som betyder "for livet". De findes helt naturligt i maven, i tarmen, på huden og i slimhinderne. I et normalt tarmsystem lever der mere end to kilo tarmbakterier. En stor del af disse er mælkesyre-bakterier. Allerede ved fødslen overføres mælkesyre-bakterier til barnet dels fra fødselskanalen, dels fra modermælken. Der er mange forskellige arter og undergrupper af

mælkesyre-bakterier. Mælkesyre-bakterier er et delelement i immunsystemet.

Mælkesyre-bakterier findes bl.a. i syrnede mælkeprodukter, i surdej samt i nogle typer mælkeerstatningspulver og som kosttilskud.

### Hvad er *Lactobacillus reuteri* Protectis?

Mælkesyre-bakterien *L. reuteri* Protectis er en stamme af mælkesyre-bakterier, der findes naturligt i alle dele af det menneskelige fordøjelsessystem, men kun 10-15% af ammende kvinder har *L. reuteri* Protectis i deres mælk.



## BioGaia

### Deklaration

**Tabletter:** 30 sukkerfri, probiotiske tyggetabletter med lemon-smag

**Dråber:** 5 ml probiotiske dråber.

### Aktive ingredienser pr. daglig dosis

100 millioner aktive bakterier af typen *Lactobacillus reuteri* Protectis.

### Dosering

**Tabletter:** 1 tablet dagligt. Ved særlig belastning af fordøjelsessystemet, eksempelvis under rejser: 2–3 tabletter dagligt.

**Dråber:** 5 dråber dagligt. Til børn på 2 uger til 1 år. Dråber kan gives i mad eller på ske. Rystes før anvendelse.

Den anbefalede daglige dosis bør ikke overskrides. Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn under 1 år.

Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost.

### Opbevaring

**Tabletter:** Stuetemperatur. Opbevares utilgængeligt for børn.

**Dråber:** Opbevares i køleskab (2-8°). Opbevares utilgængeligt for børn.

### Ingredienser

**Tabletter:** Isomalt, xylitol, *L. reuteri* Protectis, saccharoester af fedtsyrer, palmeolie, naturlig lemon-lime aroma, citronsyre.

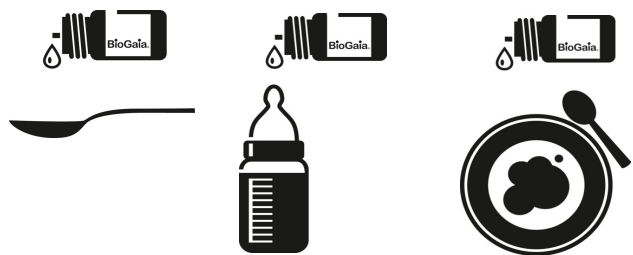
**Dråber:** Vegetabilsk olie (Solsikke-, kokos- og palmeolie), *L. reuteri* Protectis, siliciumdioxid.

*Ingredienserne i dette produkt stammer ikke fra økologisk landbrugsproduktion. Udtrykket "Bio" henviser i denne sammenhæng alene til produktets biotilgængelighed eller biokemisk organiske natur.*

Et spædbarns tarmsystem er sterilt, når det fødes, men efter ganske få øjeblikke begynder gavnlige bakterier fra moderen at etablere kolonier, der danner grundlaget for en velfungerende tarmflora. Studier af nyfødte har vist, at *L. reuteri* Protectis ofte som en af de første bakterier etablerer sig i spædbarnets mavetarmkanal. Tilskud af *L. reuteri* Protectis vil ligeledes hurtigt etablere sig i tarmsystemet hos større børn og voksne.

### BioGaia dråber

BioGaia dråber er velegnet til børn fra 2 uger til 1 år, nem at dosere, smagsneutral og kan blandes i modermælk, erstatning og mad. Læs omhyggeligt vejledningen på flasken.



### Et sikkert tilskud

Tilskud af *L. reuteri* Protectis tåles godt af børn og voksne, og selv ved høje doser ( $10^{10}$  CFU\*) har man ikke observeret bivirkninger.

\* CFU= Kolonidannende enheder