



BioGaia®

Hvad er BioGaia?

BioGaia er et kosttilskud med mælkesyrebakterien *Lactobacillus reuteri* Protectis, der spiller en helt særlig rolle for vores helbred. *L. reuteri* Protectis er en gavnlig bakterie, der findes naturligt i menneskers fordøjelsessystem og i modermælk. BioGaia er det eneste kosttilskud i Danmark der indeholder *L. reuteri* Protectis. En daglig dosis BioGaia indeholder 100 mio. levende mælkesyrebakterier. Studier har vist, at en dosis på 100 mio. levende enheder *L. reuteri* Protectis er nok til at give en optimal mængde i fordøjelseskanaalen, da *L. reuteri* Protectis har en dokumenteret evne til at kolonisere og formere sig. Derfor indeholder alle BioGaia-produkter denne dosis. BioGaia findes i to varianter: Som dråber til spædbørn og som tygge-tabletter til større børn og voksne.

Hvad er mælkesyrebakterier?

Mælkesyrebakterier kaldes også probiotika som betyder "for livet". De findes helt naturligt i mave, tarm, på hud og slimhinder. I et normalt tarmsystem lever der mere end to kilo tarmbakterier. En stor del af disse er mælkesyrebakterier. Allerede ved fødslen overføres mælkesyrebakterier til barnet dels fra fødselskanaalen, dels fra modermælken. Der er mange forskellige arter og undergrupper af mælkesyrebakterier.

Mælkesyrebakterier omdanner forskellige kulhydrater til

bl.a. mælkesyre. Herved sænkes surhedsgraden, hvorved vækst af dårlige bakterier hæmmes. Mælkesyrebakterier skaber balance i tarmen ved at skifte dårlige bakterier ud med nyttige. De producerer visse vitaminer og synes at være en vigtig del af et normalt immunforsvar.

Mælkesyrebakterier findes bl.a. i syrnede mælkeprodukter, i surdej samt i nogle typer mælkeerstatningspulver og som kosttilskud.

Hvad er *Lactobacillus reuteri* Protectis?

Mælkesyrebakterien *L. reuteri* Protectis er en stamme af mælkesyrebakterier, der findes naturligt i alle dele af det menneskelige fordøjelsessystem, men kun 10-15% af ammende kvinder har *L. reuteri* Protectis i deres mælk.



BioGaia

Deklaration

Tabletter: 30 sukkerfri, probiotiske tyggetabletter med lemon-smag

Dråber: 5 ml probiotiske dråber.

Aktive ingredienser pr. daglig dosis

100 millioner aktive bakterier af typen *Lactobacillus reuteri* Protectis.

Dosering

Tabletter: 1 tablet dagligt. Ved særlig belastning af fordøjelsessystemet, eksempelvis under rejser: 2–3 tabletter dagligt.

Dråber: 5 dråber dagligt. Til børn på 2 uger til 1 år. Dråber kan gives i mad eller på ske. Rystes før anvendelse.

Den anbefalede daglige dosis bør ikke overskrides. Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn under 1 år.

Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost.

Opbevaring

Tabletter: Stuetemperatur. Opbevares utilgængeligt for børn.

Dråber: Opbevares i køleskab (2-8°). Opbevares utilgængeligt for børn.

Ingredienser

Tabletter: Isomalt, xylitol, *L. reuteri* Protectis, saccharoester af fedtsyrer, palmeolie, naturlig lemon-lime aroma, citronsyre.

Dråber: Vegetabilsk olie (Solsikke-, kokos- og palmeolie), *L. reuteri* Protectis, siliciumdioxid.

Ingredienserne i dette produkt stammer ikke fra økologisk landbrugsproduktion. Udtrykket "Bio" henviser i denne sammenhæng alene til produktets biotilgængelighed eller biokemisk organiske natur.

Et spædbarns tarmsystem er sterilt, når det fødes, men efter ganske få øjeblikke begynder gavnlige bakterier fra moderen at etablere kolonier, der danner grundlaget for en velfungerende tarmflora. Studier af nyfødte har vist, at *L. reuteri* Protectis ofte som en af de første bakterier etablerer sig i spædbarnets mavetarmkanal. Tilskud af *L. reuteri* Protectis vil ligeledes hurtigt etablere sig i tarmsystemet hos større børn og voksne.

En velfungerende tarmflora er bl.a. vigtig for et stærkt immunsystem og for en god fordøjelse.



BioGaia dråber

BioGaia dråber er velegnet til børn fra 2 uger til 1 år, nem at dosere, smagsneutral og kan blandes i modermælk, erstatning og mad. Læs omhyggeligt vejledningen på flasken.



Et sikkert tilskud

Tilskud af *L. reuteri* Protectis tåles godt af børn og voksne, og selv ved høje doser (10^{10} CFU*) har man ikke observeret bivirkninger.

* CFU= Kolonidannende enheder