



## Bio-Quinone Q10 Gold 100 mg

### Hvad er coenzym Q10?

Coenzym Q10 hedder også ubi quinon (ubi er Latin og betyder "overalt"). Bio-Quinone Q10 Gold indeholder C-vitamin, som bidrager til et normalt energistofskifte.

Når en celle behøver energi omdanner den fedt, kulhydrat og alkohol til det energiholdige molekyle ATP protein, (adenosintrifosfat), som lagrer energi i sin kemiske form. Cellen spalter ATP-molekylet og frigiver den energi, som er lagret indeni. Denne proces finder sted inde i cellerne i nogle små bønneformede strukturer kaldet mitokondrier. I alle mitokondrierne er der coenzym Q10. Især muskelceller har behov for store energimængder, og derfor indeholder muskler væsentligt flere mitokondrier end andre celletyper. Hjertemusklens er et godt eksempel på kropsvæv, hvor cellerne indeholder mange mitokondrier, fordi energibehovet er stort.

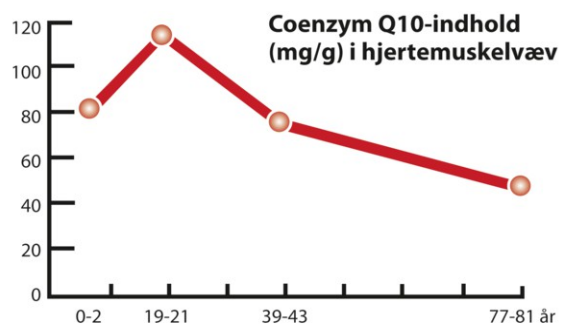


### Gode Q10-kilder

Q10 findes i en række fødevarer. Gode kilder til stoffet er blandt andet:

- indmad
- sild
- sardiner
- kød
- sojaolie

Desuden kan vi mennesker selv danne Q10. Kroppens egen produktion af Q10 foregår i leveren. Efterhånden som vi bliver ældre eller som følge af sygdom, aftager vores evne til at producere Q10. Eksperter vurderer, at kroppens Q10-indhold er højest, når vi er midt i tyverne. Herefter begynder det at gå den anden vej.



(Source> Lipids vol. 24, no. 7 (1989))

Mængden er ikke helt klarlagt, men kosten menes at tilføre et sted mellem 5-20 mg Q10 dagligt. Kroppen har selv et Q10-lager på 1-1,5 g, hvor det meste findes i hjertet, leveren og nyrerne.

## Bio-Quinone Q10 Gold

### Næringsstofindhold

#### pr. anbefalet daglig dosis

		%ADT*
Ubiquinon (coenzym Q10) dispergeret i vegetabilsk olie.	100 mg	
C-vitamin	12 mg	15%

\* Anbefalet daglig tilførsel

### Dosering

Voksne: 1 kapsel dagligt i forbindelse med et måltid.  
Den anbefalede daglige dosis må ikke overskrides.  
Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost.  
Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske  
anvendes af gravide og ammende eller børn under 11 år.

### Opbevaring

Stuetemperatur og ikke i direkte sollys.  
Opbevares utilgængeligt for børn.

### Indhold: 90 kapsler

#### Ingredienser

Vegetabilsk olie\*  
Kapselskal: Oksegelatine  
Coenzym Q10  
Fugtighedsbevarende middel: Glycerol  
Farvestoffer: Ammonieret karamel, titandioxid  
Fugtighedsbevarende middel: Renset vand  
Fortykkingsmiddel: Siliciumdioxid  
C-vitamin (ascorbinsyre)

\* Udvundet af friskplukkede, modne palmefrugter fra certificeret, bæredygtig plantagedrift.

Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost.

*Ingredienserne i dette produkt stammer ikke fra økologisk landbrugsproduktion. Udtrykket "Bio" henviser i denne sammenhæng alene til produktets biotilgængelighed eller biokemisk organiske natur.*

### Hvad er Bio-Quinon Q10?

Præparatet Bio-Quinon Q10 har igennem flere årtier været verdens mest udbredte Q10-brand, hvilket hænger sammen med, at det er i stand til dokumentere en høj optagelighed. Q10 er et fedtopløseligt stof, som kroppen har svært ved at optage, men ved hjælp af en særlig fremstillingsteknik, hvor Q10 opløses i en vegetabilsk olieblanding og gennemgår en speciel varmebehandling, kan Q10-molekylerne opløses fuldstændig ved almindelig kropstemperatur. Det er den komplette opløsning af Q10, som er årsag til, at man med dette præparat har opnået en så god optagelighed af aktivstoffet.

### Et meget sikkert stof

Undersøgelser viser, at man kan tage tilskud af Q10 gennem længere tid, uden at det påvirker kroppens egenproduktion af stoffet. Der er over 20 års erfaring med brugen af Bio-Quinon Q10.

- Bio-Quinon Q10 indeholder Q10 i vegetabilsk olie i bløde, lystætte gelatinekapsler. Denne patenterede formel har i undersøgelser dokumenteret høj optagelighed
- Bio-Quinon Q10 er officielt referenceprodukt for ICQA (Internationalt Coenzym Q10 Association)
- Q10 råvaren i Bio-Quinon Q10 er identisk med den Q10-form, kroppen selv danner (naturidentisk)
- Den anvendte Q10 i Bio-Quinon Q10 er den

naturlige all-trans-form, som er fri for syntetiske cis isomerer

- Unik blanding af vegetabiliske olier fra bæredygtig drift i gelatinekapsler
- Bio-Quinon Q10 er dokumenteret i flere end 90 videnskabelige undersøgelser
- Bio-Quinon Q10 er tilsat C-vitamin, som medvirker til kroppens energistofskifte og til en reducere af træthed og udmattelse

