



Bio-Sport

Bio-Sport er den unikke sportskur, som består af en kombination af kapsler og tabletter. Kapslerne indeholder de livsvigtige omega-3 fedtsyrer i form af letoptagelige frie fedtsyrer samt gammalinolensyre. Tabletterne indeholder en række vigtige vitaminer og mineraler med kendte antioxidantvirkninger i kroppen, som hjælper dig med at holde dig fysisk aktiv – også i de perioder, hvor du belaster dig maksimalt.

Bio-Sport indeholder C-, A- og B6-vitamin, der bidrager til et normalt immunforsvar. Derudover bidrager C-vitamin til at mindske træthed og udmattelse og til et normalt energistofskifte.

Hvad er antioxidant?

Antioxidanter er stoffer som neutraliserer frie radikaler i kroppen. Frie radikaler er kemisk ustabile molekyler, som reagerer med omgivende stoffer og derved skader dem. Antioxidanterne beskytter cellernes arvmasse samt proteiner og fedtstoffer mod det der kaldes oxidativt stress ved at levere den kemiske stabilitet som de frie radikaler mangler, hvorved cellebeskadigelse undgås. Antioxidanter kan være vitaminer, men også en række andre stoffer i vores mad har antioxidantvirkning i kroppen. C- og E-vitamin samt selen medvirker til

beskyttelse af cellerne mod oxidativt stress.

Dannelse af frie radikaler

Vi kan ikke undgå, at der dannes frie radikaler i kroppen. De udvikles blot vi trækker vejret, og de dannes fra den mad, vi spiser. Nogle aktiviteter udvikler dog flere frie radikaler end andre: Rygning, luftforurening, alkoholindtagelse, men også sport og anden hård, fysisk anstrengelse udvikler større mængder af frie radikaler i kroppen. Derfor har vi gavn af antioxidant.



Bio-Sport

Næringsstofindhold pr. anbefalet daglig dosis:

		% ADT ¹
Vitamin A	800 µg RE	100%
Vitamin B ₆	2 mg	100%
Vitamin C	90 mg	150%
Vitamin E	15 mg α-TE	150%
Selen (SelenoPrecise)	100 µg	250%
Zink	15 mg	150%
Fiskeolie	1.120 mg	
hvoraf omega-3 fedtsyrer 19% ²	746 mg	ikke fastlagt
EPA (Eicosapentaensyre) 9% ²	360 mg	
DHA (Docosahexaensyre) 7% ²	264 mg	
Andre omega-3 fedtsyrer 3% ²	122 mg	
Lægehjulkrone frøolie	2.880 mg	
hvoraf GLA (Gammalinolensyre) 16% ²	640 mg	

¹ ADT: Anbefalet daglig tilførsel

² Typisk analyse af fedtsyremængde

Dosering

8 kapsler og 1 tablet dagligt for voksne samt børn på 11 år og derover.

Særlige forhold

For bedste udnyttelse: Kapslerne synkes hele i forbindelse med et hovedmåltid. Dagsdoseringen kan evt. opdeles i 2 portioner og indtages ved 2 hovedmåltider. Det anbefales,

at denne dosering indtages i en periode af normalt 30 dages varighed. Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn under 1 år. Kan anvendes af ammende. Anvendelse hos personer der får antikoagulantia (blodfortyndende medicin): Kun efter læges anvisning. Bør ikke anvendes af epileptikere, der indtager anti-convulsium. Den anbefalede daglige dosis må ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost.

Ingredienser:

Kapsel

Lægehjulkrone frøolie (*Borago officinalis L.*), fiskeolie
Kapselskal: Oksegelatine. Fugtighedsbevarende middel: Glycerol.

Tablet

Zinkgluconat, ascorbinsyre, SelenoPrecise® (selenberiget gær), mikrokrySTALLINSK cellulose, d-α-tokoferylacetat, retinylacetat, pyridoxinhydroklorid, hydroxypropylmethylcellulose, siliciumdioxid, talkum, zein, magnesiumsalte af fedtsyrer, jernoxid, titandioxid.

Opbevaring

Stuetemperatur og ikke i direkte sollys.

Opbevares utilgængeligt for børn.

Ingredienserne i dette produkt stammer ikke fra økologisk landbrugsproduktion. Udtrykket "Bio" henviser i denne sammenhæng alene til produktets biotilgængelighed eller biokemisk organiske natur.



Høj optagelighed af fiskeolien

Fiskeolien i Bio-Sport indeholder frie omega-3 fedtsyrer og ikke triglycerider. Fiskeolie givet som frie fedtsyrer har i undersøgelser vist sig bedre optagelige end fiskeolie givet som triglycerider.

Meget ren fiskeolie

Fiskeolien i Bio-Sport er PureMax™-certificeret, hvilket vil sige, at den er særdeles ren. Pure-Max er en af de førende teknologier til screening og rensning af uønskede partikler som pesticider, tungmetaller, furaner (skadelige partikler, der udvikles i forbindelse med afbrænding) m.v. En PureMax-certificering indebærer, at indholdet af flere af disse stoffer ligger betydeligt under de officielle grænseværdier, som er fastsat for fisk og fiskeolie-produkter.

Indtag af store mængder af flerumættede fedtsyrer øger behovet for samtidigt indtag af antioxidanter. Dette behov dækkes i Bio-Sport ved en daglig tablet.

Bio-Sport indeholder bl.a. 100 µg selen i form af Pharma Nords patenterede, organiske og letoptagelige SelenoPrecise® selengær.

Gode kilder til essentielle fedtsyrer og antioxidanter

Der findes essentielle fedtsyrer og antioxidanter i en række fødevarer. Gode kilder til disse stoffer er blandt andet:

- fede fisk
- grønne grøntsager
- hjulkrone
- lever
- nødder
- hvidløg