



# BioActive UniQinol®

## Hvad er BioActive Q10 UniQinol?

BioActive Q10 UniQinol består af kapsler som indeholder den aktive form af Q10 (ubiquinol) opløst i vegetabilsk olie. Præparatet henvender sig til de, der på grund af alder eller helbred ikke måtte have tilstrækkelig gavn af almindelig Q10.

## Hvad er aktivt Q10?

Aktivt Q10 er coenzym Q10 i sin såkaldt reducerede form. Q10 findes i kroppen i to nært beslægtede kemiske former: Almindeligt, oxideret Q10 og reduceret, aktivt Q10. Når først Q10 er optaget i kroppen, ændres det meste af den almindelige form til den aktive form. Hos unge og raske mennesker findes 90-95% af kroppens Q10 naturligt som aktivt Q10.

Som kosttilskud har aktivt Q10 dog den svaghed, at det oxiderer i det øjeblik det udsættes for ilt og vender tilbage til sin oprindelige form, Ubiquinon. Ved hjælp af en speciel fremstillingsteknik er det lykkedes Pharma Nord at indkapsle råvaren, så den forbliver i sin aktive form.

## Hvorfor to former for Q10?

De fleste mennesker er i stand til at optage almindeligt Q10 via et enzymssystem i tarmen. Men med alderen og eventuelle helbredsproblemer vil enzymernes funktion forringes. Da Q10 i sin aktive form ikke skal omdannes af tarmens enzymssystem, kan det aktive stof i BioActive UniQinol sikre disse mennesker en bedre optagelighed.

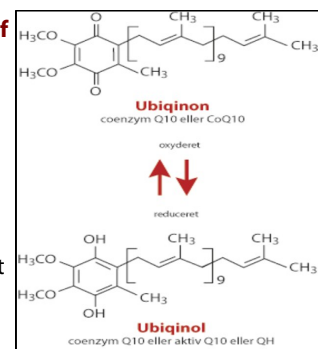
- BioActive Q10 UniQinol indeholder Q10 i vegetabilsk olie i bløde, lystætte gelatinekapsler. Denne unikke formel har i undersøgelser dokumenteret særdeles god optagelighed
- Q10-råvaren i BioActive Q10 UniQinol er identisk med

den aktive Q10-form, kroppen selv danner (dvs. 100% naturidentisk)

- Den anvendte Q10 i BioActive Q10 UniQinol er den naturlige all-trans-form, som er helt fri for syntetiske cis-isomerer. Den indeholder endvidere ingen forureningsformer, som kan forekomme i andre Q10-råvarer
- Såvel Q10-råvaren som den vegetabiliske olie i BioActive UniQinol er non-GMO
- BioActive UniQinol fremstilles efter farmaceutisk standard. Det er en garanti for produktets kvalitet, sikkerhed og virkning.
- Den prisvindende BioActive UniQinol er blevet en stor succes i alle de lande, hvor den er blevet introduceret på grund af sin høje virkningsgrad og gode sikkerhedsprofil
- Pharma Nord's Q10 har dokumentation for sin gode optagelighed og kvalitet af både almindelig og aktivt Q10.

## Hvem har mest gavn af aktivt Q10?

- Personer over 50 år
- Personer med lavt indhold af Q10 i kroppen
- Personer der ikke kan få blodets indhold af Q10 tilstrækkeligt højt op med almindelig Q10



# BioActive Q10 UniQinol

## Deklaration

### 1 kapsel indeholder:

		% af referenceværdi
Ubiquinol	50 mg	ikke klarlagt
(coenzym Q10)		
C-vitamin	12 mg	15%
(L-Ascorbinsyre)		

## Dosering

**Voksne:** 1 kapsel dagligt. Synkes hel.

Anbefalet daglig dosis bør ikke overskrides.

Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost og en sund livsstil.

Produceret efter GMP-standard.

## Opbevaring

Stuetemperatur og ikke i direkte sollys.

Opbevares utilgængeligt for børn.

## Ingredienser

Kokosolie

Kapselskal: Gelatine

Fugtighedsbevarende middel: Glycerol (E422)

Farvestof: Ammonieret karamel (E150c)

Fugtighedsbevarende middel: Renset vand

Antioxidant: Ascorbinsyre (E300)

Farvestof: Titandioxid

Antioxidant: Tocopherolholdig ekstrakt (E306)

*Ingredienserne i dette produkt stammer ikke fra økologisk landbrugsproduktion. Udtrykket "Bio" henviser i denne sammenhæng alene til produktets biotilgængelighed eller biokemisk organiske natur.*

## Hvad er coenzym Q10?

Coenzym Q10 hedder også ubiquinon (ubi er Latin og betyder "overalt"). BioActive Q10 UniQinol indeholder C-vitamin, som bidrager til et normalt energistofskifte.

Når en celle behøver energi omdanner den fedt, kulhydrat og alkohol til det energiholdige molekyle ATP protein, (adenosintrifosfat), som lagrer energi i sin kemiske form. Cellen spalter ATP-molekylet og frigiver den energi, som er lagret indeni. Denne proces finder sted inde i cellerne i nogle små bønneformede strukturer kaldet mitokondrier. I alle mitokondrierne er der coenzym Q10. Især muskelceller har behov for store energimængder, og derfor indeholder muskler væsentligt flere mitokondrier end andre celletyper. Hjertemusklens er et godt eksempel på kropsvæv, hvor cellerne indeholder mange mitokondrier, fordi energibehovet er stort.



## Ubiquinon eller ubiquinol?

Begge former for Q10, ubiquinon og aktivt ubiquinol er naturlig til stede i vores krop. Vi kan normalt også selv konvertere ubiquinon til ubiquinol, men evnen forringes helt naturligt med alderen og med eventuelle helbredsproblemer.

Førhen kunne man kun få Q10 præparater med ubiqi-

non, men i dag er den aktive ubiquinol også gjort tilgængelig som tilskud. Den henvender sig i særlig grad til ældre og andre, der har en nedsat evne til at omdanne stoffet i kroppen. Undersøgelser har vist, at mange mennesker, som ikke opnår en mærkbar effekt af at tage tilskud af ubiquinon, mærker virkningen, hvis de i stedet anvender ubiquinol.

## Ubiquinol-testen

I modsætning til ubiquinon, som har en karakteristisk gul farve, er ubiquinol helt lys i farven (nærmest hvid). En god test af præparater med ubiquinol er at prikke hul i kapslen og klemme indholdet ud og konstatere, at det er hvidt. Er det gult, er det *ikke* ubiquinol.

## Gode Q10-kilder

Q10 findes i en række fødevarer. Gode kilder til stoffet er blandt andet:

- oksekød
- sild
- sardiner
- svinekotelet
- sojaolie

Årsagen til, at Q10 ikke kan kaldes et vitamin er, at kroppen selv kan danne det. Kroppens egenproduktion af Q10 foregår i leveren. Efterhånden som vi bliver ældre eller som følge af sygdom, aftager vores evne til at producere Q10. Eksperter vurderer, at kroppens Q10-indhold er højest, når vi er midt i tyverne. Herefter begynder kroppens egenproduktion at falde.

Det er ikke klarlagt, men kosten menes at tilføre et sted mellem 5-20 mg Q10 dagligt. Kroppen har selv et Q10-lager på 1-1,5 g, hvor det meste findes i hjertet, leveren og nyrerne.

## Et meget sikkert stof

Undersøgelser viser, at man kan tage tilskud af Q10 gennem længere tid, uden at det påvirker kroppens egenproduktion af stoffet. Pharma Nord har over 20 års erfaring med brugen af Q10 som kosttilskud og lægemiddel.

- **Normalt Q10 = oxideret Q10 = Ubiquinon**
- **Aktivt Q10 = reduceret Q10 = Ubiquinol**

 **Pharma Nord**