

Bio-Biloba, filmovertrukne tabletter

Ekstrakt af Ginkgo biloba blade

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Bio-Biloba er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Bio-Biloba.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bio-Biloba
3. Sådan skal du tage Bio-Biloba
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Bio-Biloba er et naturlægemiddel, beregnet til ældre mennesker, hvor lægen har udelukket anden sygdom som årsag til følgende symptomer:

- længerevarende hukommelsesbesvær, koncentrationsbesvær og træthed.
- længerevarende svimmelhed og øresusen.

Bio-Biloba anvendes desuden til behandling af:

- dårligt blodomløb, som medfører, at du har kolde hænder og fødder eller får smerter i benene, når du går (vindueskiggersyndrom).

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Bio-Biloba for noget andet skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE BIO-BILOBA

Tag ikke Bio-Biloba

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for ginkgoblade eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Bio-Biloba

- hvis du skal opereres. Du må ikke tage Bio-Biloba i nogle uger inden, du skal opereres.
- hvis du får blå mærker eller blødninger under behandlingen, skal du straks holde op med at tage Bio-Biloba og kontakte din læge.
- hvis du har epilepsi. Tal med din læge, inden du tager Bio-Biloba

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Bio-Biloba. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, inden du begynder behandling med Bio-Biloba, hvis du tager

- Medicin mod epilepsi
- Blodfortyndende medicin (f.eks. warfarin, phenprocoumon)

- Medicin mod smerter eller gigt (f.eks. acetylsalicylsyre, diclofenac, etodolac, ibuprofen)
- Visse lægemidler mod hjertesygdomme, som kaldes calciumantagonister (nifedipin)
- Visse lægemidler mod for meget mavesyre (omeprazol)
- Medicin mod sukkersyge (tolbutamid)
- Visse lægemidler mod infektioner (sulfonamider)

Anden medicin kan påvirke behandling med Bio-Biloba, og Bio-Biloba kan påvirke behandling med anden medicin. Dette er normalt uden praktisk betydning. Spørg apoteket eller din læge, hvis du ønsker flere oplysninger herom.

Brug af Bio-Biloba sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Bio-Biloba sammen med mad. Du kan tage Bio-Biloba i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Bio-Biloba efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Bio-Biloba efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Bio-Biloba påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE BIO-BILOBA

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er 1-2 tabletter dagligt. Husk at drikke et glas vand til.

Børn

Du må kun bruge Bio-Biloba til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Bio-Biloba, filmovertrukne tabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere tabletter, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Der er ikke set tilfælde af overdosering med Bio-Biloba.

Hvis du har glemt at tage Bio-Biloba

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Bio-Biloba kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem

1 og 10 ud af 10.000 behandlede)

- øget blødningstendens efter langtidsbehandling
- hovedpine
- kvalme og andre gener fra maven eller tarmen

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede)

- svimmelhed
- hududslæt og kløe

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Bio-Biloba utilgængeligt for børn. Opbevar ikke Bio-Biloba ved temperaturer over 30°C.

Tag ikke Bio-Biloba efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Afllever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Bio-Biloba indeholder

- Aktiv bestanddel: Ekstrakt af ginkgo blade. 1 tablet indeholder 100 mg ekstrakt svarende til 24 mg ginkgoflavon-glykosid og 6 mg terpenlaktoner
- Ekstraktet er fremstillet med 60-65% acetone som første ekstraktionsmiddel.
- Øvrige indholdsstoffer: Magnesiumstearat, vandfri kolloid silica,

mikrokrystallinsk cellulose, hypromellose, titandioxid (E171), talcum.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Bio-Biloba er runde hvide filmovertrukne tabletter.

Pakningsstørrelser

Blisterpakninger med 2x30 tabletter, 3x30 tabletter, 5x30 tabletter eller 6x30 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6,
DK-6500 Vojens

Denne indlægsseddel blev sidst revideret august 2008

Du kan finde produktresumeeet (information til fagpersonale) for Bio-Biloba på www.laegemiddelstyrelsen.dk

