

FibrePrecise®, tabletter:

Læs venligst denne brugsvejledning omhyggeligt. Slank-O-Fort® virker kun efter hensigten, når præparatet anvendes som beskrevet.

Farmaceutisk form og indhold:

- En æske med 40 tabletter, til oral indtagelse.
- Aktivstof: 1 tablet Slank-O-Fort® indeholder 500 mg FibrePrecise® (en polymer bestående af β -1.4-D-glucosamin og β -1.4-acetyl-glucosamin).
- Andre ingredienser: mikrokrySTALLINSK cellulose, maltodextrin, silicium dioxide, vand, croscarmellosenatrium, calcium stearat, talkum.

Dosering og anvendelse:

Anbefalet dosis til fedme-reduktion som led i en kaloriebegrænset diæt:

- 2-3 tabletter indtages med et stort glas væske en halv time før to af dagens tre hovedmåltider.

Anbefalet dosis til vægtkontrol som led i en kaloriebegrænset diæt:

- 2-3 tabletter indtages med et stort glas væske en halv time før et af dagens tre hovedmåltider.

Undlad at bide eller tygge i tabletterne!

Indtag tabletterne med et stort glas væske (cirka 300 ml). I forbindelse med vægttab anbefales det generelt at indtage 1,5 til 2 liter væske dagligt. Tabletterne bør indtages cirka 30 minutter før måltidet.

For at undgå situationer, hvor ens indtag af de fedt-opløselige vitaminer A, D, E og K samt livsvigtige fedtsyrer kommer under de daglige anbefalinger, bør Slank-O-Fort® indtages før et eller to af dagens tre hovedmåltider. Sørg for at der med det tredje måltid indtages fedtopløselige vitaminer og livsvigtige fedtsyrer. I situationer, hvor det skønnes nødvendigt, kan et multivitamin-tilskud hjælpe med at dække behovet.

Det anbefalede daglige indtag bør ikke overskrides. Højere dosis af Slank-O-Fort® end den anbefalede øger ikke virkningen men kan føre til bivirkninger.

Yderligere information:

- Uden smagsforstærkere, konserveringsmidler, gelatine og farvestoffer.
- Indeholder ikke laktose, jod, gluten og kolesterol.
- Slank-O-Fort® er fremstillet på naturlig måde. Der kan opstå små variationer i farve og smag, men det har ingen indflydelse på produktets virkning.

Anvendelse:

Slank-O-Fort® er velegnet til:

- Fedme-reduktion som led i en kaloriebegrænset diæt.
- Vægtkontrol som led i en kaloriebegrænset diæt.
- Reduktion af kolesterol-optagelse fra kosten.

Fornuftige kostvaner og vægttab:

Fedme opstår ofte, når kostens indhold af fedt er for højt, for eksempel ved indtagelse af fedtholdige kødvarer, pølser og mejerivarer, fast-food eller snacks med højt fedtindhold.

Eftersom fedt har et særligt højt energi-indhold, får kroppen ofte flere kalorier, end den behøver, når man spiser den slags mad. Den overskydende mad lagres som fedt.

For at spise fornuftigt er det vigtigt at sikre et moderat indtag af fedt og kulhydrater og samtidig få tilstrækkelige mængder af de forskellige vitaminer og mineraler. Fysisk aktivitet øger kalorieforbrændingen og får fedtdepoterne til at mindskes.

Hvordan virker Slank-O-Fort®-tabletterne?

Aktivstoffet i Slank-O-Fort®-tabletterne er FibrePrecise®, som er en naturlig fibertype.

Produktets særligt effektive fedt-bindings-kapacitet hjælper med at neutralisere kalorierne i føde- og drikkevarer med højt fedtindhold. Desuden binder Slank-O-Fort® kun fedt, ikke kulhydrater og sukker.

Tabletterne skal indtages cirka 30 minutter før et måltid, og der bør drikkes rigeligt med væske.

Det naturlige fiberstof, FibrePrecise®, danner en gel-agtig substans i maven, som blander sig med den føde og væske, som indtages. I den forbindelse fjernes fedt og kolesterol fra føden og væsken og bindes i en ikke-opløselig form. Disse bundne fedtstoffer indgår ikke i kroppen stofskifte men udskilles uforøjet ad naturlig vej.

På grund af den reducerede optagelighed af kolesterol fra føden er Slank-O-Fort® med til at reducere forhøjede kolesterol værdier. Desuden har de naturlige FibrePrecise® fibre en svagt mættende virkning og mindsker sultfølelsen.

Særlige forholdsregler:

Slank-O-Fort® kan indtages over en længere periode, hvis de følgende forholdsregler efterleves:

- Man bør rådføre sig med sin læge, inden man anvender produktet i længere tid.
- Undlad at indtage andre lægemidler (for eksempel p-piller), vitaminpræparater og livsvigtige fedtsyrer sammen med Slank-O-Fort® men lad mindst fire timer passere, inden disse indtages. Lægen bør altid informeres om anvendelsen af Slank-O-Fort®, hvis man anvender lægemidler, som skal indtages sammen med måltiderne.

Bivirkninger:

- Der kan opstå en fornemmelse af oppustethed efter indtagelse af Slank-O-Fort®. Dette forsvinder dog normalt efter en stund.
- Hvis man anvender produktet med for lidt væske eller tager højere dosis end anbefalet, kan det føre til forstoppelse.
- I enkelte tilfælde kan individer med følsom fordøjelse opleve symptomer som forstoppelse.

I fald der opstår længerevarende bivirkninger, bør man reducere sin dosis ellerophøre med at anvende produktet.

Interaktioner:

Slank-O-Fort®'s store fedtbindings-kapacitet påvirker fedtopløselige vitaminer samt fedtopløselige medicinske aktivstoffer som blandt andet hormonerne i p-piller eller i præparater for kvinder i overgangsalderen. For ikke at ødelægge effekten af sådanne medicinske præparater og/eller af vitaminpræparater, bør disse indtages fire timer før eller efter, man indtager Slank-O-Fort®.

Kontraindikationer:

- Anvend ikke Slank-O-Fort® i tilfælde af inflammatoriske sygdomme i fordøjelseskanaalen (f.eks. reflux esophagitis, gastritis, ulcera ventriculi et duodeni, Crohns syge, colitis ulcerosa, diverticulitis), symptomer på blokeret tarmfunktion (forestående eller eksisterende mekanisk eller paralytisk ileus), mavesækslammelse (gastroparese), hos diabetikere med neuropati, tarmpolypper, samt hvor der allerede er alvorlige fordøjelsesproblemer (forstoppelse).
- Bør ikke anvendes af undervægtige patienter, hvor BMI (Body Mass Index) < 18,5.
- For at undgå risikoen for at foster eller spædbarn går glip af vigtige næringsstoffer bør hverken gravide eller ammende anvende Slank-O-Fort®.
- Præparatet bør ikke anvendes af nyfødte eller småbørn.
- Børn og teenagere bør ikke anvende Slank-O-Fort® uden først at rådføre sig med lægen.
- Anvend ikke produktet i tilfælde af skaldyrsallergi eller allergi over andre ingredienser i tabletterne.

Advarsel:

- Undlad at suge på eller bide i tabletterne. Tabletten bør ikke opløses hverken i mund eller svælg.
- Opbevares utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke over 25°C.

Producent:

Pharma Nord Medica GmbH
Maria-Goeppert-Str. 1
D-23562 Lübeck
Tyskland

Repræsentant:

Pharma Nord ApS,
Tinglykke 4-6,
6500 Vojens,
Danmark

Dato for information: Juni 2011.