



## Glucosamin Pharma Nord

### Hvad er Glucosamin Pharma Nord?

Glucosamin Pharma Nord er et registreret lægemiddel i kategorien: Ikke-steroid betændelses- og gighæmmende lægemidler. Præparatet består af hårde, hvide gelatinekapsler med glucosaminsulfat i en mængde der svarer til 400 mg ren glucosamin. Derudover indeholder hver kapsel 87 mg kalium. Indikationen for brug af Glucosamin Pharma Nord er lindring af symptomer ved let til moderat slidgigt i knæet.

### Sådan tages Glucosamin Pharma Nord

Kapslerne indtages med et glas vand. Dosering er 1 kapsel tre gange dagligt. Man kan også vælge at tage hele dagsdosis på én gang. Kapslerne kan skilles ad, så pulveret kan røres ud i f.eks. juice eller yoghurt. Kapslerne behøver ikke at tages med et måltid. Tag ikke dobbeltdosis, hvis du har glemt en dosering, men fortsæt med almindelig dosering. Overdosering: Kontakt læge, skadestue eller apotek.

### Graviditet og amning

Da der ikke foreligger tilstrækkelige undersøgelser af hvorvidt glucosamin kan anvendes af gravide og ammende, bør Glucosamin Pharma Nord ikke anvendes under graviditet og ammeperiode.

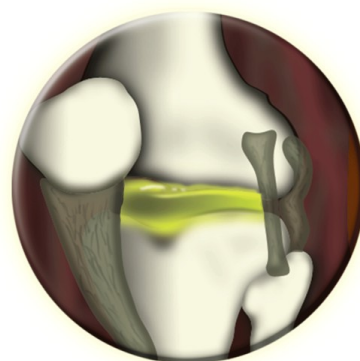
### Hvad er glucosamin?

Glucosamin er et lille vandopløseligt molekyle (et amino-monosakkarid), som kroppen selv kan fremstil-

le. Glucosamin indgår som en byggesten i foreningen af glycosaminoglykan og hyaluronsyre, som begge indgår i opbygningen af ledbrusk. I dyreforsøg har stoffet vist at kunne hæmme nedbrydning af brusk, sandsynligvis ved at hæmme de enzymer der er involveret i nedbrydning af ledbrusk. Glucosamin er dog et langsomtvirkende stof, hvorfor smertelindring først kan forventes efter flere ugers behandling med glucosamin, og i nogle tilfælde efter endnu længere tid.

### Hvad er slidgigt?

Slidgigt er en sygdom, hvor ledbrusk nedbrydes af forskellige årsager, som ikke nødvendigvis har noget med slid at gøre, hvilket gør navnet til en på sin vis misvisende betegnelse. Faktisk er regelmæssig motion og korrekt anvendelse af leddene med til at vedligeholde brusken.



# Glucosamin Pharma Nord

## Deklaration

### 1 kapsel indeholder:

676 mg glucosamin hemisulfat-kaliumklorid kompleks (1:1) svarende til 509 mg glucosamin hemisulfat svarende til 400 mg glucosamin.

Hjælpestoffer: Magnesiumstearat, kapsel: Gelatine,

Farvestof: Titandioxid (E171)

Glucosamin Pharma Nord må ikke anvendes af skaldyrallergikere

1 kapsel indeholder 2,2 mmol (87 mg) kalium.

## Dosering

### Voksne: og ældre

Den sædvanlige dosis er 1 kapsel 3 gange dagligt (svarende til 1200 mg glucosamin). Alternativt kan du tage alle 3 kapsler på én gang.

### Børn

Må kun anvendes til børn og unge under 18 år efter lægens anvisning.

Kapslen/kapslerne bør indtages med et helt glas vand.

Oral anvendelse

Glucosamin Pharma Nord er et ikke-receptligt lægemiddel. Det kan tages sammen med mad og drikke.

## Pakningsstørrelser

90, 270 og 1000 kapsler.

## Indikation

Lindring af symptomer ved let til moderat slidgigt i knæet.

## Opbevaring

### Opbevares utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares over 25° C.

Opbevares i original emballage, tæt tillukket.

Brug ikke Glucosamin Pharma Nord efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Læs indlægssedlen inden brug.

Senest opdateret 29.03-2012

I et sundt og raskt knæled er brusken intakt og vedligeholdes løbende, men med tiden kan der opstå en nedbrydningsproces, som bevirker, at brusken langsomt forsvinder og knogleenderne skurrer mod hinanden. Der hvor brusken forsvinder, kompenserer knoglevævet ved at vokse ud og danne såkaldte sporer eller osteofytter, hvilket giver smerter og/eller nedsat bevægelighed.

Slidgigt kan eksempelvis skyldes: Alder, overvægt, genetiske forhold (arv), forkeret belastning af leddene eller monotone og dårlige arbejdsstillinger. Som eksempler kan nævnes fabriksarbejdere, landmænd, renovationsarbejdere, og bibliotekarer m.v. Visse idrætsgrene medfører ligeledes en øget risiko for slidgigt. F.eks. balletdansere og fodboldspillere.

## Glucosamin Pharma Nord har nogle unikke fordele:



- Kapslens glatte overflade gør den nem at sluge
- Kapslen kan nemt skilles ad og indholdet kan røres ud i et glas juice eller i yoghurt
- Indeholder ikke tablethjælpestoffer

Risikoen for slidgigt stiger med alderen. Efter 65-års alderen har så godt som alle nogen grad af slidgigt. Der er dog en kønsrelateret forskel, idet slidgigt i knæene er mest udbredt hos kvinder, hvorimod mænd oftere får slidgigt i hofterne.

## Bivirkninger

Glucosamin Pharma Nord kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Almindelige bivirkninger kan være: Hovedpine, døsighed, kvalme, mavesmerter, fordøjelsesbesvær, diarré og forstoppelse. Ikke-almindelige bivirkninger kan være: Udslæt, hudkløe og hudrødme.

## Tag ikke Glucosamin Pharma Nord

Hvis du er overfølsom (allergisk) over for: Glucosamin, et af de øvrige indholdsstoffer eller skaldyr, da det aktive stof udvindes fra skaldyr.

## Forsigtighed med Glucosamin Pharma Nord tilrådes

- Ved ledsygdom der måtte kræve anden behandling: Kontakt læge før glucosaminbehandling
- Ved nedsat nyrefunktion og/eller ved kaliumfattig diæt
- Ved forhøjet kolesteroltal: Mål blodets kolesterolindhold i starten og under behandling
- Ved sukkersyge: Mål blodsukkeret regelmæssigt i starten af behandlingen
- Ved astma: Symptomer kan forværres
- Samtidig brug af andre lægemidler: Det gælder især blodfortyndende lægemidler (warfarin) og antibiotika af typen tetracykliner