



## Minvitamin tyggetablet til børn

Minvitamin er en velsmagende tyggetablet beregnet for børn mellem 1 og 10 år. Den indeholder i alt 20 vigtige vitaminer og mineraler. Minvitamin indeholder ikke laktose, gluten og konserveringsmidler. Minvitamin indeholder bl.a. jern i form af letoptageligt jernfumarat. Mængden svarer til 100% af ADT. Dosering af Minvitamin er 1 tablet dagligt. Gerne men ikke nødvendigvis i forbindelse med et måltid.

### Hvad er børnevitaminer?

Børnevitaminer er sædvanligvis en kombination af udvalgte vitamin- og mineralstoffer, som er tilpasset behovet hos børn i alderen 1-10 år, hvad angår dosering og ikke mindst smag. Børnevitaminer kan være nok så sunde, men hvis tableten smager grimt, kan det være svært at få barnet til at spise den. Minvitamin er både sund og velsmagende.

Det har stor betydning for børns modstandskraft mod infektioner, at de får tilstrækkeligt med vitaminer og mineraler. Det bør først og fremmest ske via en sund og varieret kost. Børn der spiser for ensidigt og ikke får nok frugt og grønt kan mangle vitaminer og mineraler.

### Gode vitamin- og mineralkilder

Vitaminer og mineraler findes i mange fødevarer. Gode kilder til vitaminer og mineraler er blandt andet:

- grøntsager
- kød
- kornprodukter
- frugt
- fisk
- søllys

### Bilster-pakning beskytter

I MinVitamin er hver enkelt tablet pakket separat i en blister, der effektivt holder fugt ude. Samtidig undgår man et andet problem, som kendes fra pilleglas, nemlig bakterier. Med blisterpakninger er man kun i berøring med den eller de tabletter, der skal anvendes her og nu, de øvrige er uberørt.



# Minvitamin

## Kosttilskud til børn

### Indhold pr. 1 tablet

		ADT%
Vitamin C	40 mg	100%
Vitamin E	5 mg - TE	100%
Niacin	9 mg - NE	100%
Vitamin D	10 µg	100%
Vitamin A	400 µg - RE	100%
Pantothen-syre	2 mg	100%
Vitamin B <sub>1</sub>	0,7 mg	100%
Vitamin B <sub>12</sub>	1 µg	100%
Vitamin B <sub>6</sub>	0,8 mg	100%
Vitamin B <sub>2</sub>	0,8 mg	100%
Folin	75 µg	100%
Biotin	8 µg	100%
Calcium	90 mg	15%
Magnesium	12,75 mg	15%
Chrom	11 µg	100%
Jern	8 mg	100%
Selen (SelenoPrecise®)	20 µg	100%
Zink	5 mg	100%
Mangan	1,2 mg	100%
Kobber	340 µg	100%

**Indhold:** 120 tabletter = 120 g

## Dosering

1 tablet dagligt for børn fra 1 – 10 år.

## Særlige forhold

Tyggetabletter. For bedste udnyttelse: Tages i forbindelse med et måltid.

## Ingredienser

Calciumcarbonat, konsistensmiddel lactitol, acerola, bærestof polyvinylpyrrolidon, jernfumarat, bagegær (*Saccharomyces cerevisiae*), magnesiumhydroxid, Tutti-Frutti aroma, nikotinamid, grøntsagsaroma, d-a-tokopheryl acid succinat, zinkoxid, cholecalciferol, mangansulfat, jordbær-hindbær aroma, retinylacetat, sukker aroma, sødestof (sucralose, thaumatin), calciumpanthothenat, kobbersulfat, thiaminmononitrat, cyanocobalamin, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, sødestof neohesperidin-hydrochalcon, folsyre, chromchlorid, biotin.

Indeholder sødestoffer.

Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost.

## Opbevaring

Stuetemperatur og beskyttet mod lys.

Opbevares utilgængeligt for børn.

## Kort om nogle af næringsstofferne i Minvitamin:

- **Calcium:** Er nødvendigt for vedligeholdelse af en normal knogle- og tanddannelse
- **Magnesium:** Indgår i kroppens normale energistofskifte
- **Mangan:** Medvirker til at beskytte kroppens celler mod skader fra frie radikaler
- **Kobber:** Støtter vedligeholdelse af et normalt bindevæv
- **Selen:** Understøtter en normal skjoldbrusk-kirtelfunktion
- **Jern:** Nødvendig for normal dannelse af røde blodlegemer og hæmoglobin
- **Chrom:** Medvirker til at vedligeholde et normalt blodsukker
- **Zink:** Bidrager til en normal kognitiv funktion
- **A-vitamin:** Understøtter et normalt immunforsvar
- **C-vitamin:** Bidrager til normal dannelse af kollagen, som har betydning for knogler, tandkød, tænder, hud, brusk og blodkar.
- **D-vitamin:** Vigtig for optagelse og udnyttelse af calcium og fosfor
- **B<sub>1</sub>-vitamin:** Bidrager til en normal hjertefunktion
- **B<sub>5</sub>-vitamin:** Nødvendig for en normal mental ydeevne
- **B<sub>6</sub>-vitamin:** Medvirker til et normalt fungerende nervesystem
- **B<sub>12</sub>-vitamin:** Spiller en rolle i kroppens celledelingsproces og bidrager til en normal dannelse af røde blodlegemer
- **Niacin:** Bidrager til at mindske træthed og udmattelse
- **Biotin:** Medvirker til at vedligeholde et normalt hår
- **Folin:** Opretholder et normalt homocystein-stofskifte

