



SelenoPrecise

Hvad er SelenoPrecise?

SelenoPrecise, Pharma Nord's patenterede selengær indeholder ud over organisk bundet selenomethionin mere end 30 forskellige organiske selenforbindelser. Præparatet udmærker sig ved at kunne dokumentere en høj optagelighed og ensartet kvalitet:

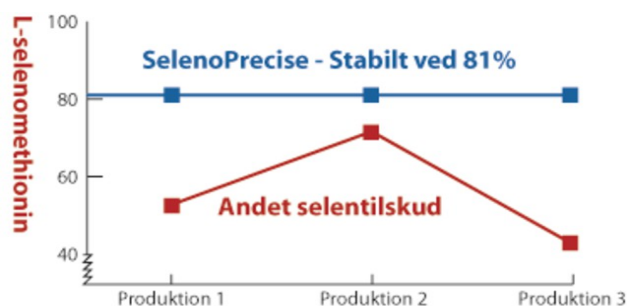
- 89% af selen-indholdet bliver optaget i kroppen
- 15 laboratorier i 12 forskellige lande har målt L-selenomethionin-indholdet i SelenoPrecise til at være 67%

Videnskabeligt dokumenteret

Der er publiceret over 40 videnskabelige artikler om kvaliteten, det stabile selenindhold på 81%, den høje optagelighed og sikkerheden ved SelenoPrecise. Dette gør præparatet til en særdeles veldokumenteret selenkilde og er samtidig årsag til, at SelenoPrecise anvendes til videnskabelige undersøgelser og forskningsprojekter i hele verden.

Hvorfor så mange selenkilder?

SelenoPrecise indeholder mange forskellige selenkilder, fordi det har vist sig, at de hver især har forskellige funktioner i organismen. Ved at tilføje et bredt spektrum af selenformer er det muligt at emulere den naturlige selen-variation, der findes i en alsidig kost. Dette menes at have den største sundhedsmæssige gevinst.



Hvad er selen?

Selen er et livsvigtigt sporstof, som indgår i en lang række seleno-proteiner og selenafhængige enzymer med betydning for menneskets trivsel. Et af disse enzymer er glutathionperoxidase (gsh-pX), som har en række vigtige funktioner i kroppen. Selen er ligeledes vigtigt for kroppens produktion af stofskiftehormon. Man ved, at selen indgår i biologiske processer, som blandt andet har betydning for opretholdelsen af:

- et normalt immunforsvar
- skjoldbruskkirtlens funktion
- dannelse af sædceller
- cellebeskyttelse mod oxidativt stress
- normalt hår og normale negle

SelenoPrecise

Næringsstofindhold pr. anbefalet daglig dosis:

		% ADT*
Selen	100 µg	250

*) ADT: Anbefalet daglig tilførsel

Dosering

1 tablet dagligt for voksne samt børn på 11 år og derover.

Den anbefalede daglige dosis må ikke overskrides.
Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost.

Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn under 1 år.

Ingredienser

Mikrokrystallinsk cellulose, dicalciumphosphat, SelenoPrecise® (selenberiget gær), siliciumdioxid, hydroxypropylmethylcellulose, talkum, magnesiumsulfat af fedtsyrer, titandioxid.

Opbevaring

Stuetemperatur og ikke i direkte sollys.
Opbevares utilgængeligt for børn.

EP Patent No. 1478732



Det meste af kroppens selen findes i to former:

Selenomethionin, som indbygges i stedet for methionin i en række forskellige proteiner. Den anden hovedform er selenocystein.

Selenomethionin får vi udelukkende fra kosten, fordi kroppen ikke selv kan fremstille det. I kroppen kan selenomethionin ændres til selenocystein, som vi også kan få fra kosten i form af se-methylselenocystein.

Hvis kosten bliver fattig på selen, kan kroppen i en periode tage deponeret selen ved at omsætte selenomethionin bundet i proteinstoffer.

SelenoPrecise indeholder begge disse hovedformer samt en lang række andre selenforbindelser.

Selens metalbindende evne

I kroppen danner selen uopløselige forbindelser ved mødet med en række tungmetaller, som efterfølgende udskilles fra kroppen. Ved en sådan proces forbruges kroppens selen således, at der bliver mindre til andre selenkrævende processer*.

* Schrauzer GN Selenium and selenium-antagonistic elements in nutritional cancer prevention. Crit Rev Biotechnol. 2009;29(1):10-7.

Hvor findes selen?

Selen findes i føden, for eksempel fisk, nødder og kornprodukter. For personer, som ikke regelmæssigt indtager disse fødeemner, kan det være en fordel at tage et selentilskud for at dække behovet. Den anbefalede daglige tilførsel (ADT) ligger på 45 µg (mikrogram) for kvinder og 55 µg for mænd.

Organisk selen optages bedre

Selen i landbrugsjorden er uorganisk, men optages af dyr og planter og omdannes til organisk selen. Den selen, vi får fra kosten, er organisk og er eksempelvis bundet til aminosyrer som methionin og cystein. Derimod kan selen i kosttilskud både være organisk og uorganisk. Man ved, at organiske selenforbindelser lettere optages i kroppen og indsluses i de selen-afhængige enzymer og selenproteiner. Derudover reduceres organiske selenforbindelser ikke ved samtidig indtagelse af C-vitamin.

Variierende indhold i landbrugsjorden

I lande hvor landbrugsjorden er rig på selen, får befolkningen som en konsekvens heraf en tilsvarende høj selenindtagelse. I USA, som har meget selen i landbrugsjorden, især i det nordlige USA, ligger befolkningens selenindtagelse helt naturligt mellem 60 og 220 µg dagligt.

Danmark tilhører et såkaldt "lav-selenområde", fordi det naturlige selenindhold i landbrugsjorden er lavere end andre steder i verden.