

Bio-Qinon[®] Q10, 30 mg, bløde kapsler

Ubidecarenon (coenzym Q10)

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige informationer.

Bio-Qinon Q10 er et stærkt vitaminpræparat. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Bio-Qinon Q10. Tag altid Bio-Qinon Q10 nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bio-Qinon Q10
3. Sådan skal du tage Bio-Qinon Q10
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Bio-Qinon Q10 er et stærkt vitaminpræparat, til brug ved forebyggelse og behandling af coenzym Q10 mangel. Hvis din læge har sagt, at du skal tage Bio-Qinon Q10 for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE BIO-QINON Q10

Tag ikke Bio-Qinon Q10

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for ubidecarenon (coenzym Q10) eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- hvis du er overfølsom over for jordnødder (peanut) eller soja (se afsnittet: Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer).

Advarsler og forsigtighedsregler

Vær ekstra forsigtig med at tage Bio-Qinon Q10

- hvis du tager blodfortyndende medicin, som forebygger blodpropper (antikoagulations-behandling). Tal først med din læge.
- Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Bio-Qinon Q10. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Bio-Qinon Q10.

Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig.

Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge hvis du tager

- blodfortyndende medicin, som forebygger blodpropper (warfarin og dikumarol), da Bio-Qinon Q10 kan nedsætte virkningen.

Brug af Bio-Qinon Q10 sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Bio-Qinon Q10 sammen med mad.

Du kan tage Bio-Qinon Q10 i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Bio-Qinon Q10 efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Bio-Qinon Q10 efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Bio-Qinon Q10 påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Bio-Qinon Q10

Bio-Qinon Q10 indeholder sojaolie. Du må ikke bruge Bio-Qinon Q10, hvis du er overfølsom over for jordnødder (peanut) eller soja.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE BIO-QINON Q10

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning. Den sædvanlige dosis til voksne er 1 kapsel dagligt.

Brug til børn

Bio-Qinon Q10 bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning.

Hvis du har taget for mange Bio-Qinon Q10, bløde kapsler

Der er ikke indberettet tilfælde af overdosering.

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Bio-Qinon Q10, end der står her og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at tage Bio-Qinon Q10

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte kapsel.

4. BIVIRKNINGER

Bio-Qinon Q10 kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Sjældne bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter)

- Hovedpine
- Svimmelhed
- Kvalme
- Forstoppelse
- Diarré
- Fordøjelsesbesvær

Meget sjældne bivirkninger (Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter)

- Udslæt
- Kløe
- Irritabilitet

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail på [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk) eller med almindeligt brev til Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Opbevar Bio-Qinon Q10 i originalpakningen. Opbevar blisterkortet i den ydre karton for at beskytte mod lys.

Brug ikke Bio-Qinon Q10 efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

Bio-Qinon Q10 indeholder:

- Aktive stof: ubidecarenon (coenzym Q10) 30 mg.
- Øvrige indholdsstoffer: Renset sojaolie, RRR-a-tocopherol, Hydrogeneret sojaolie, Gelatine, Glycerol, rensed vand, Jernoxid, rød E 172, Jernoxid, sort E 172.

Udseende og pakningsstørrelser

Bio-Qinon Q10 er brune bløde gelatine-kapsler som indeholder en orange pasta.

Kapslerne er pakket i blisterpakninger.

Pakningsstørrelser

60 kapsler, 90 kapsler, 150 kapsler og 180 kapsler.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

DK-6500 Vojens

Denne indlægsseddel blev senest revideret maj 2015.