



## Pharma Nord's serie af Q10-produkter

Bio-Qinon Q10 er fundamentet i Pharma Nord's serie af Q10-produkter, men takket være den ekspertise og erfaring, vi har høstet af at arbejde med Q10, har det været muligt at udvikle en række forskellige Q10-produkter af højeste kvalitet.

Bio-Qinon Q10 er et forebyggende lægemiddel i kategorien "Stærke Vitamin- og Mineral-præparater" til forebyggelse og behandling af mangel på co-enzym Q10. Dosering: 30 mg om dagen i forbindelse med måltid. Bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning. Særlige advarsler: Anvendelse af Q10 til folk i behandling med blodfortyndende medicin (antikoagulationsbehandling) bør kun foregå i samråd med egen læge, da man i enkelte tilfælde har set påvirkning af blodets størkningsværdier. Bivirkninger: Lettere mave-/tarmforstyrrelser, irritabilitet og hovedpine er rapporteret i enkelte tilfælde. Graviditet og amning: Erfaring savnes, men der er ikke holdepunkter for, at præparatet ikke skulle kunne anvendes. Priser: 30 mg Bio-Qinon Q10: 60 kapsler kr. 198,50. 30 mg Bio-Qinon Q10: 150 kapsler kr. 348,50.

**Ref.1:** Weis M, Mortensen SA, Rassing MR, Møller-Sonnergaard J et al.: Bioavailability of Four Oral Coenzyme Q10 Formulations in Healthy Volunteers; Mol Aspects Med 1994 15s, 273-280. **Ref.2:** Kuklinski B, Weissenbacher E, Fährnrich A: Coenzyme Q10 and Antioxidants in Acute Myocardial Infarction; Mol Aspects Med 1994 15s, 143-147. **Ref.3:** Singh RB; Niaz MA; Kumar A; Sindberg CD; Moesgaard S; Littarru GP: Effect on absorption and oxidative stress of different oral Coenzyme Q10 dosages and intake strategy in healthy men.; Biofactors.; 25:1-4:219-24. (2005). **Ref.4:** Horstink MW, van Engelen BG: The effect of coenzyme Q10 therapy in Parkinson disease could be symptomatic.; Arch Neurol 2003 60, no. 8, 1170-1172 **Ref.5:** Folkers K, Moesgaard S, Morita M: A One Year Bioavailability Study of Coenzyme Q10 with 3 Months Withdrawal Period; Mol Aspects Med 1994 15s, 281-285



DK\_Q10\_Quality\_Folder\_0311\_A5



Bio-Qinon Q10

## Det originale Q10-præparat fra Pharma Nord

Videnskabeligt dokumenteret biotilgængelighed, kvalitet & effekt

## Historie

Lige siden Bio-Qinon Q10 kom på markedet i 1990, har Pharma Nord været en af pionererne på det europæiske Q10-marked samt en af verdens førende Q10-producenter. Det er ved hjælp af forskning, dedikation, tilbundsående kvalitetskontrol og et løbende samarbejde med nogle af verdens førende Q10-eksperter, at vi har formået at fremstille et præparat, som forbrugeren kan have fuld tillid til.

Det er af afgørende betydning for livskvaliteten, at man vedligeholder kroppens Q10-niveau. Enhver, der tager Bio-Qinon Q10, skal derfor også kunne registrere en tydelig effekt. At opnå denne virkning er ikke blot et spørgsmål om at benytte de bedste råvarer, men også at anvende de højeste kvalitetsstandarder og den nyeste viden indenfor produktionen.

Pharma Nord har brugt over 25 år på at udvikle og optimere Bio-Qinon Q10 med det ene formål at fremstille et Q10-præparat, som videnskabeligt kan dokumentere sin uovertrufne optagelighed og kvalitet. Det er dette målrettede arbejde, som er årsag til, at Bio-Qinon Q10 idag er det mest solgte Q10-brand i Europa og tillige det Q10-præparat, som officielt anvendes indenfor international Q10-forskning repræsenteret gennem The International Coenzyme Q10 Association (ICQA).

*Pharma Nord har lige siden introduktionen af Bio-Qinon Q10 i 1990 været en af pionererne på det europæiske Q10-marked.*



## Derfor er bio-tilgængelighed så afgørende

Bio-tilgængelighed er udtryk for kroppens evne til at optage (og udnytte) et stof. For at man kan drage nytte af et stof som Q10, skal kroppen kunne absorbere det i blod og væv. Et præparat med ringe bio-tilgængelighed optages næsten ikke, men passerer gennem fordøjelsen og udskilles igen – uden at have nogen virkning.

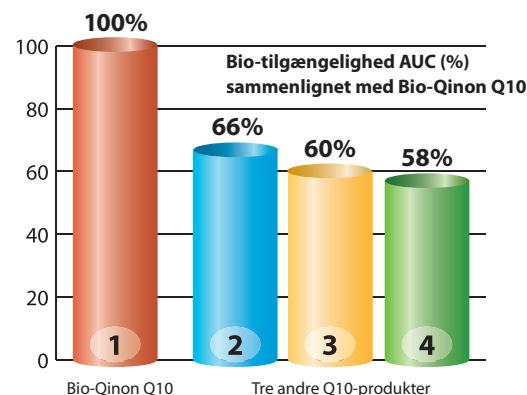
*Videnskabeligt dokumenteret høj bio-tilgængelighed.*

En af de største udfordringer, når det gælder Q10-tilskud, er at finde en måde at kompensere for den dårlige optagelighed af Q10 i tarmvæggen. Fordi

Q10 er et fedtopløseligt stof med en høj molekylvægt, er man nødt til at behandle stoffet på en særlig måde for at opnå en effektiv optagelighed og iøvrigt fremstille et præparat med høj biologisk tilgængelighed. Af samme grund vil et Q10-præparat, hvor man ikke foretager de nødvendige justeringer af bio-tilgængeligheden, ikke have nogen nævneværdig effekt.

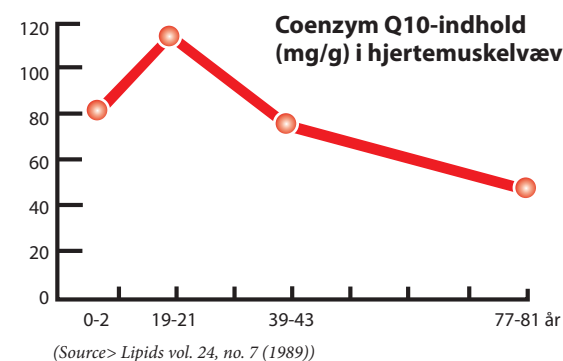
## Optimal olie-formulering

En række kliniske forsøg har vist, at Bio-Qinon's præparat-formulering med Q10 opløst i vegetabilisk olie og indkapslet i blød, lysbeskyttet gelatine, giver højere optagelighed end andre præparat-formuleringer. (ref. 1)



*Bio-Qinon Q10's olie-formulering giver højere bio-tilgængelighed end andre formuleringer.*

Kroppens celler kan selv danne en vis mængde Q10. Undersøgelser har dog vist, at kroppens naturlige egenproduktion af Q10 begynder at dale allerede fra 20-årsalderen.



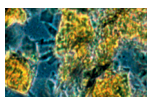
*Kroppens egen produktion af Q10 falder med alderen.*

Videnskabelig forskning dokumenterer, at Bio-Qinon Q10 får Q10-niveauet til at stige i såvel blod som væv.

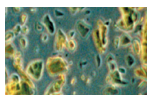


Q10-råvaren skal behandles på en speciel måde for at sikre god optagelighed ved normal kropstemperatur.

## Høj optagelighed ved kropstemperatur



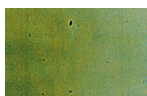
En af de væsentligste årsager til Bio-Qinon Q10's overlegne optagelighed er den unikke teknik, der benyttes for at opløse Q10 i olie. Q10, som ikke er udsat for nogen forbehandling, har en krystal-form, som forhindrer effektiv optagelse. (ref. 3)



Et dårligt præparat indeholder typisk en blanding af Q10-krystaller og olie, som giver dårlig optagelighed af stoffet.



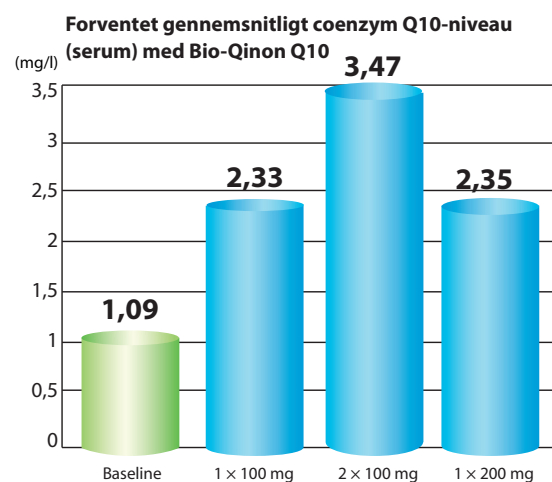
Bio-Qinon Q10 har været igennem en særlig varmebehandling, som ændrer krystal-strukturen til noget, der minder om "sneflug".



Disse "sneflug" opløses fuldstændigt ved kropstemperatur og danner således en ensartet (homogen) blanding, som kroppen let og ubesværet kan optage.

## Dosis og dosering

Det er ikke kun præparat-formuleringen, som er afgørende for, hvor meget Q10, kroppen optager. Det afhænger også af den anvendte dosis samt dosis-intervallerne. Data fra ialt syv forskellige human-studier har vist, at hvis man tager to daglige Q10-doser på 100 mg hver, giver det en højere optagelighed, end når man tager en enkelt-dosis på 200 mg.



### Bio-Qinon Q10 dosis og dosering

\* Baseret på data fra 125 personer fra 7 human-studier.

## Råvarer af højeste kvalitet

Bio-Qinon Q10 indeholder 100% naturlig Q10. Råvaren er fermenteret af gær og er identisk med det Q10-stof, som findes i kroppen. I modsætning til bakterie-fermenteret Q10, indeholder gær-fermenteret Q10 ikke urenheder af ukendt art. Råvaren er ligeledes fuldstændig fri for de farlige cis-isomerer, som ofte findes i billige, syntetiske Q10-råvarer af lav kvalitet, og som normalt bliver fremstillet af affaldsprodukter fra tobaksindustrien.

Alle råvarer anvendt i Bio-Qinon Q10 underkastes en omfattende kvalitetskontrol før produktionen af hvert enkelt batch.

Der anvendes udelukkende Q10-råvarer af højeste kvalitet.

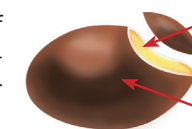
## Naturlig Q10 kontra syntetisk Q10

| Naturlig Q10 (Bio-Qinon Q10)                                                  | Syntetisk Q10                                                                   | Bakteriel Q10                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Rent og naturligt Q10, som er identisk med det Q10-stof, der findes i kroppen | Indeholder ukendte urenheder og cis-isomerer, som ikke er naturlige for kroppen | Indeholder ukendte urenheder og cis-isomerer, som ikke er naturlige for kroppen |
| Høj fremstillingspris                                                         | Lav fremstillingspris                                                           | Lav fremstillingspris                                                           |
| Enestående sikkerhedsprofil                                                   | Ringe sikkerhedsprofil                                                          | Ringe sikkerhedsprofil                                                          |
| Fremstillet ved hjælp af naturlig gær-fermentering                            | Fremstillet af affaldsprodukter fra tobaksindustrien                            | Fremstillet ved fermentering af sukker og stivelse                              |

Pris og kvalitet følges ad.

## Enestående produktions-teknik

Q10 er yderst følsomt overfor sollys og ilt. Den olie, som er anvendt i Bio-Qinon Q10, er rensat for ilt ved hjælp af en speciel teknik. Endvidere er kapslerne effektivt lysbeskyttet for at undgå, at de aktive stoffer i kapslen bliver beskadiget eller ødelagt.



Unik blanding af vegetabilsk olie og coenzym Q10.

Bløde, lystætte gelatinekapsler.

## GMP-certificeret produktion

Alle Pharma Nords produkter, såvel lægemidler som kosttilskud, er fremstillet i fuld overensstemmelse med reglerne for Good Manufacturing Practice (GMP) og Hazard Analysis and Critical Control Points (HACCP). Hele Pharma Nords produktion overholder de strenge kvalitetsregler, der hører til disse ordninger.

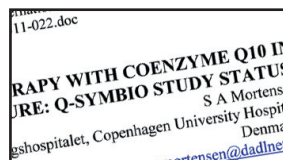
Lægemiddelkvalitet – fremstillet i overensstemmelse med GMP-reglerne.



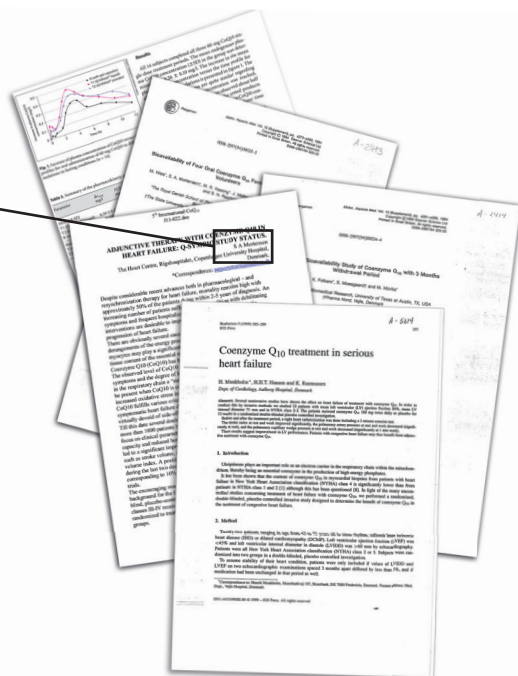
Hvert eneste skridt i produktionsforløbet foregår under fuld kvalitetskontrol. Alt lige fra blanding af råvarer og pakning af færdigvarer til transport af produkterne bliver løbende punkt-kontrolleret for at sikre, at der er fuldstændig kontrol med indholdet i hver enkelt kapsel frem til det øjeblik, kunden sidder med produktet i hånden.

## Videnskabelig forskning

Alle Pharma Nords produkter er baseret på grundig videnskabelig forskning. Pharma Nord's egen forskningsafdeling arbejder løbende på at være fuldt på højde med den nyeste viden om sundhed og ernæring. Dette forudsætter en grundig overvågning af de forskningsmæssige fremskridt samt planlægning og afvikling af undersøgelser af Pharma Nord's produkter i samarbejde med de førende Q10-eksperter i verden.



Anvendt i mere end 80 offentliggjorte kliniske studier.



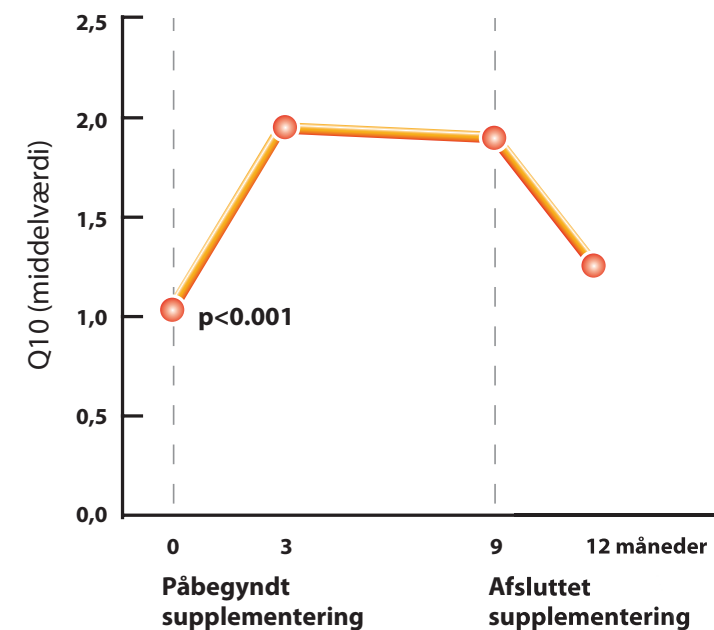
Pharma Nord støtter aktivt videnskaben i at finde frem til nye behandlinger, som kan øge livskvaliteten hos de mennesker, som mangler coenzym Q10, enten på grund af høj alder eller som følge af sygdom.

For eksempel har Pharma Nord iværksat Q-SYMBIO, som er et stort, multinationalt forsøg, der ser nærmere på coenzym Q10's potentiale indenfor behandlingen af kronisk hjertesvigt.

Bio-Qinon Q10 er det officielle reference-præparat for den internationale forsknings-organisation, The International Coenzyme Q10 Association (ICQA). Allerede på nuværende tidspunkt er der offentliggjort over 80 videnskabelige studier med Bio-Qinon Q10.

## Enestående sikkerheds-profil

Q10 betragtes generelt som et yderst sikkert stof. Der er udført kliniske studier med Q10-doser på op til 1.500 mg/dag, uden at der er registreret nævneværdige bivirkninger (ref. 4).



Udpeget som det officielle forsknings-præparat af ICQA (International Coenzyme Q10 Association).

Enestående sikkerheds-profil.

Bio-Qinon Q10 påvirker ikke kroppens egen Q10-produktion (ref. 5).

Energi opstår ved, at næringsstoffer fra vores føde bliver omdannet inde i mitokondrierne. Mangel på Q10 kan være en af grundene til, at cellerne ikke kan producere nok energi. Dette svækker kroppen og forringer dens evne til at beskytte sig selv effektivt mod sygdom og ældning.

