

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Otrivin ukonserveret, næsespray, opløsning

Xylometazolinhydrochlorid 1 mg/ml

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Otrivin uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Otrivin.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den senest reviderede indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Otrivin
3. Sådan skal du bruge Otrivin
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Otrivin 1 mg/ml er beregnet til behandling af voksne og unge over 12 år.

Otrivin 1 mg/ml bør ikke anvendes til børn under 12 år.

Otrivin anvendes ved forkølelse med tilstoppet næse og ved bihulebetændelse.

Otrivin virker ved at sammentrække de små blodårer i den hævede næseslimhinde. På denne måde afhjælpes den tilstoppede næse og luftgennemstrømningen forbedres. Virkningen indtræder i løbet af et par minutter og varer i op til 12 timer.

Otrivin tåles normalt godt, også af patienter med følsomme slimhinder.

Lægen kan have givet dig Otrivin for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE OTRIVIN

Brug ikke Otrivin

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for xylometazolin eller et af de øvrige indholdsstoffer
- hvis du er blevet opereret igennem næsen eller munden
- hvis du har snærvinklet grøn stær (akut glaukom)

Vær ekstra forsigtig med at bruge Otrivin

- i mere end 10 dage, da hyppig brug og langvarig brug kan medføre en forværring af den hævede næseslimhinde
- Otrivin bør ikke anvendes til børn under 2 år på grund af risiko for overdosering med centralnervesystemets depression til følge.

Tal med lægen inden du bruger Otrivin, hvis du har/lider af

- Øget funktion af skjoldbruskkirtlen (hyperthyreose)
- Sukkersyge (diabetes mellitus)
- For højt blodtryk (hypertension)
- Åreforkalkning (arteriosclerose)
- Pulsåreudvidelse (aneurismer)
- Blodprop i hjertet (iskæmisk hjertesygdom)
- Uregelmæssig eller hurtig puls (arytmier og takykardier)
- Vandladningsproblemer på grund af forstørret prostata
- Depression og er i behandling med en MAO-hæmmer eller anden medicin, der kan øge blodtrykket
- Tumor i binyren (fæokromocytom)

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Du må ikke bruge Otrivin sammen med visse typer af lægemidler mod depression uden aftale med lægen.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du normalt ikke bruge Otrivin. Tal med lægen..

Amning

Hvis du ammer, må du kun bruge Otrivin efter aftale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Otrivin påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE OTRIVIN

Hvis din læge har ordineret Otrivin til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl om noget, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er

Otrivin næsespray med afmålt dosering

Voksne og unge over 12 år: 1 pust i hvert næsebor 3 gange dagligt efter behov, i højst 10 dage. Tag ikke mere end 3 pust i hvert næsebor dagligt.

Den anbefalede dosis til børn bør ikke overskrides.

Børn og unge

Det frarådes at anvende Otrivin 1 mg/ml til børn under 12 år.

Ældre

Den anbefalede dosis bør ikke overskrides.

Sådan skal du bruge Otrivin

Før første anvendelse skal der trykkes 4 gange på udløseren for at klargøre pumpen. Herefter er pumpen klar til anvendelse. Hvis pumpen ikke afgiver opløsningen, når der trykkes på den, skal pumpen igen klargøres som beskrevet.

1. Puds næsen før du bruger næsesprøgen.
2. Fjern den klare plasthætte på sprayflasken.



3. Hold sprayflasken mellem fingrene som vist på billedet. Du pumper ved at trykke kraven ned imod flasken.



4. Bøj hovedet let forover.
5. Før spidsen af flasken op i den ene næsebor. Tryk på pumpen samtidig med at du trækker vejret ind gennem næsen.



6. Gentag punkt 4-5 i det andet næsebor.

Hvis du har brugt for meget Otrivin ukonserveret, næsespray, opløsning

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere Otrivin, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Hvis du har brugt for meget Otrivin, kan du få for hurtig og uregelmæssig puls, forhøjet blodtryk, fald i kropstemperaturen, hovedpine, øget svedproduktion og træthed. Især børn kan ved overdosering gå i koma.

Hvis du har glemt at bruge Otrivin

Hvis du har glemt en dosis, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

4. BIVIRKNINGER

Otrivin kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede): allergiske reaktioner som hududslæt, åndedrætsbesvær, hurtig eller uregelmæssig puls, hævelse af ansigt og hals. Hvis du får alvorlige bivirkninger, skal du straks kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede): hovedpine, svie i næse og svælg, tør og irriteret næseslimhinde, nysen, brændende fornemmelse i næsen, næsen løber på grund af øget sekret, brændende fornemmelse på påføringsstedet, kvalme.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede): tilstoppet næse, især efter langvarig eller ofte brug.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede): ubehag i maven og tarmen.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede): rastløshed, søvnløshed, træthed, synsforstyrrelser, uregelmæssig puls eller hurtig hjerterytme.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

- Opbevares utilgængeligt for børn

- Brug ikke Otrivin efter den udløbsdato (EXP), der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Otrivin 1 mg/ml indeholder:

- *Aktivt stof:* xylometazolinhydrochlorid (et pust indeholder 0,14 mg)
- *Øvrige indholdsstoffer:* natriumdihydrogenphosphatdihydrat, dinatriumphosphatdodecahydrat, natriumchlorid, natriumedetat, rensset vand.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende: klar, farveløs og næsten lugtfri opløsning.

Pakningsstørrelser:

1,0 mg/ml: 10 ml; 2 x 10 ml

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Novartis Healthcare A/S
Edvard Thomsens vej 14
2300 København S

Denne indlægsseddel blev senest revideret december 2013