

# SelenoPrecise 100 µg Depottablet

## Selengær (SelenoPrecise Yeast)

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

SelenoPrecise er et stærkt mineral præparat.

For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for SelenoPrecise.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage SelenoPrecise
3. Sådan skal du tage SelenoPrecise
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

### 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

SelenoPrecise er et stærkt mineral præparat til brug ved forebyggelse og behandling af selenmangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage SelenoPrecise for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

### 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE SELENOPRECISE

#### Tag ikke SelenoPrecise

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for selengær (SelenoPrecise Yeast) eller et af de øvrige indholdsstoffer.

#### Vær ekstra forsigtig med at tage SelenoPrecise

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage SelenoPrecise.

Tal med din læge hvis du har

- nedsat leverfunktion.
- nedsat nyrefunktion.
- anden alvorligere sygdom.

#### Brug af anden medicin

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med SelenoPrecise, eller SelenoPrecise kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nyligt.

Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

#### Brug af SelenoPrecise sammen med mad og drikke

Det anbefales at tage SelenoPrecise med med et glas vand og i forbindelse med et måltid.

#### Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

#### Graviditet

Hvis du er gravid må du kun tage SelenoPrecise efter aftale med din læge.

#### Amning

Hvis du ammer, må du kun tage SelenoPrecise efter aftale med din læge.

#### Trafik- og arbejdssikkerhed

SelenoPrecise påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### 3. SÅDAN SKAL DU TAGE SELENOPRECISE

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis for voksne er 1-2 tabletter dagligt.

#### Ældre:

Det er ikke nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

#### Børn

SelenoPrecise bør ikke anvendes til børn under 15 år uden lægens anvisning.

#### Personer med nedsat nyre og/eller leverfunktion:

Der findes ingen undersøgelser på området, men eftersom selen udskilles gennem nyrene skal du udvise forsigtighed hvis du lider af alvorlig nyresygdom.

#### Hvis du har taget for mange SelenoPrecise depottabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere SelenoPrecise depottabletter, end der står her og du føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

### **Hvis du har glemt at tage SelenoPrecise**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

### **Hvis du holder op med at tage SelenoPrecise**

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## **4. BIVIRKNINGER**

SelenoPrecise kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

**Almindelige bivirkninger** (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Mavesmerter
- Diarré
- Forstoppelse
- Kvalme
- Fordøjelsesbesvær

**Ikke Almindelige bivirkninger** (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- Hovedpine
- Svimmelhed
- Udslæt
- Pruritus
- Erythema

**Sjældne bivirkninger** (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Skør hår og skøre negle
- Neglemisdannelse

### **Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk), eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetningsskema.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## **5. OPBEVARING**

Opbevares utilgængeligt for børn.

Brug ikke SelenoPrecise efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

## **6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**

SelenoPrecise indeholder:

- Aktivt stof: Selengær (SelenoPrecise Yeast).
- Øvrige indholdsstoffer: Mikrokrystallinsk cellulose, Silica, kolloid vandfri, Magnesiumstearat, Calciumhydrogenphosphat dihydrat, Hypromellose, Talkum, Titaniumdioxid (E 171).

### **Udseende og pakningsstørrelser**

SelenoPrecise er en hvid, rund bikonveks depottablet med morter-pistil påtrykt på begge sider. Depottabletterne er pakket i blisterpakninger i æsker.

### **Pakningsstørrelser:**

90 depottabletter og 150 depottabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### **Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

Pharma Nord ApS  
Tinglykke 4-6  
DK-6500 Vojens  
Danmark

Denne indlægsseddel blev sidst revideret november 2012.