



Styrk hukommelse og koncentration med **Bio-Biloba®**

Hvad er Bio-Biloba?

Bio-Biloba er et registreret naturlægemiddel. Det består af filmovertrukne tabletter, som hver indeholder 100 mg raffineret tørekstrakt af ginkgoblade. Tabletterne er standardiserede til at indeholde 24 mg ginkgo flavonglykosid og 6 mg terpenlaktoner. Indikationerne for brug af Bio-Biloba er længerevarende hukommelsesbesvær, koncentrationsbesvær og træthed samt længerevarende svimmelhed og øresusen hos ældre mennesker, hvor læge har udelukket anden sygdom som årsag. Derudover kan Bio-Biloba anvendes til behandling af dårligt blodomløb, som medfører kolde hænder og fødder eller smerter i benene ved gang (vindueskiggersyndrom).

Bivirkninger

Bio-Biloba kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Sjældent forekommende bivirkninger er øget blødningstendens efter langtidsbehandling, hovedpine, kvalme og gener fra mave/

tarm. Meget sjældne bivirkninger er svimmelhed, hud-udslæt og kløe.

Graviditet og amning

Tag kun Bio-Biloba efter aftale med læge.



Hvad er Ginkgo biloba?

Ginkgo, også kendt som Tempeltræ, kommer oprindeligt fra Sydøstasien. I hundreder af år er udtræk fra bladene af dette træ blevet brugt til terapeutiske formål. Træet, der ikke er i familie med nogen eksisterende træsorter, har eksisteret i 240 mio. år og omtales lejlighedsvis som et levende fossil. Det er yderst robust og når nemt en højde på 30-40 meter.

Ginkgo biloba-træet kom til Europa i 1700-tallet. Dets karakteristiske vifteformede og to-lappede blade indeholder en række aktive stoffer, hvoraf grupperne ginkgo flavonglykosider og terpenlaktoner formodes at udgøre de aktive bestanddele.



 **Pharma Nord**

Bio-Biloba®

Deklaration

1 tablet indeholder:

100 mg ekstrakt (som tørrestrakt, rensed) af Ginkgo biloba L., folium (svarende til 3-4 g Ginkgoblod) svarende til:

22,0 mg - 27 mg flavonoider beregnet som flavonglycosider

2,8 mg - 3,4 mg ginkgolid A, B og C samt

2,6 - 3,2 bilobalid

Første ekstraktionsmiddel: Acetone 60-65%

Dosering

Voksne: 1 tablet dagligt.

Ved særligt behov 1 tablet morgen og aften.

Må ikke anvendes til børn under 12 år uden lægens anvisning.

Hjælpestoffer

Magnesiumstearat, vandfri kolloid silica, mikrokrystallinsk cellulose, hypromellose, titandioxid (E171), talkum.

Indikationer

Naturlægemiddel ved længerevarende symptomer som:

- Hukommelsesbesvær
- Koncentrationsbesvær
- Træthed

ved længerevarende:

- Svimmelhed
- Øresusen

hos ældre mennesker, hvor tilgrundliggende sygdom er udelukket af læge.

Naturlægemiddel ved:

- Tendens til kolde hænder og fødder
- Gangudløste smerter i benene som følge af dårlig blodforsyning (claudicatio intermittens)

Opbevaring

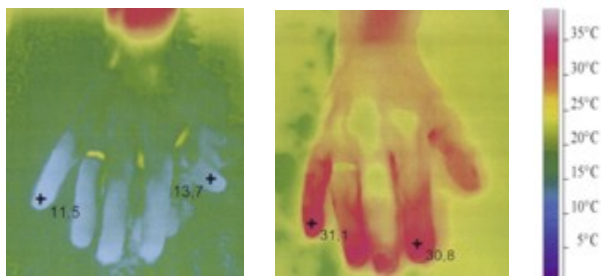
Opbevares utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares ved over 30° C.

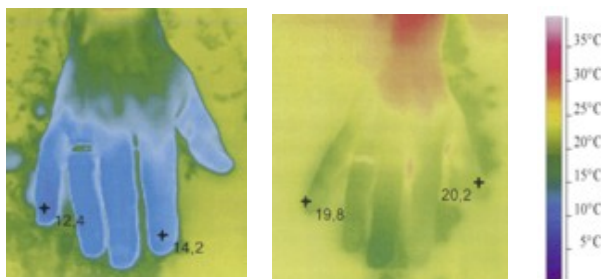
Læs indlægssedlen inden brug.

Senest opdateret 22.01-2015.

Varme hænder med Bio-Biloba



Uden brug af Bio-Biloba: På 10 minutter stiger hudtemperaturen fra 12,6 til ca. 20° C



Efter brug af Bio-Biloba: På 10 minutter stiger hudtemperaturen fra ca. 13,8° til ca. 30,9° C

Ovenstående termofotografier viser blodgennemstrømningen i hænderne på en person før og efter brug af Bio-Biloba. Hænderne har været nedsænket i 7° koldt vand i 2 minutter, og er blevet termofotograferet umiddelbart herefter, samt efter 10 minutter.

Brug af anden medicin

Tal med din læge før behandling med Bio-Biloba, hvis du tager:

- Medicin mod epilepsi
- Blodfortyndende medicin (f.eks. warfarin, phenprocoumon)
- Medicin mod smerter eller gigt (f.eks. acetylsalicylsyre, diclofenac, etodolac, ibuprofen)
- Visse lægemidler mod hjertesygdomme, som kaldes calciumantagonister (nifedipin)
- Visse lægemidler mod for meget mavesyre (omeprazol)
- Medicin mod sukkersyge (tolbutamid)
- Visse lægemidler mod infektioner (sulfonamider)

Kontraindikationer

Overfølsomhed over for ginkgoblod eller over for et eller flere af hjælpestofferne. Præparater med ginkgo-blod bør ikke anvendes i to uger før planlagt operation.

Overdosering

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere tabletter end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Der er ikke set tilfælde af overdosering med Bio-Biloba.

Bør ikke anvendes i ugerne op til en planlagt operation.

Kan muligvis forstærke virkningen af blodfortyndende medicin. Personer, der får spontan blødning under behandling med Ginkgo biloba, bør afbryde behandlingen og kontakte læge.

Personer der tager medicin mod anfald, fx epilepsi, bør ikke anvende Ginkgo biloba uden lægens anvisning. Kan muligvis nedsætte medicinens virkning eller øge hjernens sårbarhed mod anfald. Bivirkninger: blødninger er set i enkelte tilfælde efter langtidsbehandling med Ginkgo biloba. I sjældne tilfælde er rapporteret kvalme, let mave/tarmbesvær, hovedpine og allergiske hudreaktioner. Læs indlægssedlen inden brug.