

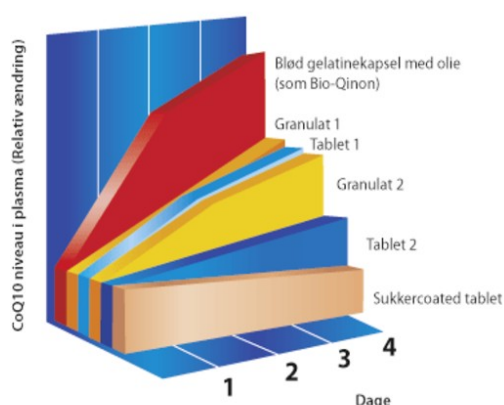


Cellernes naturlige energikilde

Hvad er Bio-Qinon Q10?

Bio-Qinon Q10 er et registreret lægemiddel som kom på markedet i 1990. Det består af bløde, lystætte gelatinekapsler med 30 mg coenzym Q10 opløst i vegetabilsk olie ved hjælp af en særlig varmebehandling, som har vist en særdeles god optagelighed. Indikationen for brug af Bio-Qinon Q10 er forebyggelse og behandling af Q10-mangel.

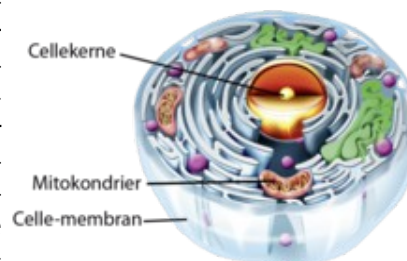
Optagelighed



Hvad er coenzym Q10?

Coenzym Q10 er et vitaminbeslægtet stof, som spiller en central rolle i cellernes energiomsætning. Q10 medvirker aktivt ved omdannelsen af fedt, kulhydrat og alkohol til det energiholdige molekyle ATP (adenosintri-

fosfat), som lagrer energi i kemisk form. Når en celle behøver energi, spalter den ATP-molekylet og frigiver den oplagrede energi. Hele processen finder sted i cellerne i nogle små bønneformede strukturer (mitokondrier). Især muskelceller har behov for store energimængder, og derfor indeholder muskler væsentligt flere mitokondrier end andre cellyper. Hjertermusklen er et godt eksempel på kropsvæv, hvor cellerne indeholder mange mitokondrier, fordi energibehovet er stort. Q10 er også en antioxidant.



Bio-Qinon Q10

- Har igennem flere årtier været et af de mest solgte Q10-produkter i verden, hvilket hænger sammen med Bio-Qinons høje optagelighed
- Q10-råvaren i Bio-Qinon Q10 er identisk med den Q10-form, kroppen selv danner
- Den anvendte Q10 i Bio-Qinon Q10 er en all-trans-form, som er fri for syntetiske cis-isomerer. Den indeholder endvidere ingen forureningsformer, som kan forekomme i Q10-råvarer

Bio-Qinon Q10

Deklaration

1 kapsel indeholder:

Ubidecarenon (coenzym Q10) 30 mg dispergeret i sojaolie.

Hjælpestoffer

Renset sojaolie, RRR a-tocopherol, hydrogeneret sojaolie, gelatine, glycerol, rensat vand, jernoxid, rød E 172, jernoxid, sort E172.

Dosering

Voksne: 1 kapsel dagligt i forbindelse med et måltid.
Må ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning.

Læs indlægssedlen inden brug.

Indikationer

Forebyggelse og behandling af coenzym Q10-mangel.

Egenskaber

Q10 er et vitaminlignende stof, der er essentielt som elektrontransportør i respirationskæden, ligesom stoffet også fungerer som antioxidant i organismen. Q10 findes i alle kroppens celler. De største mængder i hjerte-muskelvæv, muskler, lever og nyrer.

Opbevaring

Opbevares i original emballage og ikke i direkte sollys. Opbevares utilgængeligt for børn.

Senest revideret: 17.03.2017.

Q10 som antioxidant

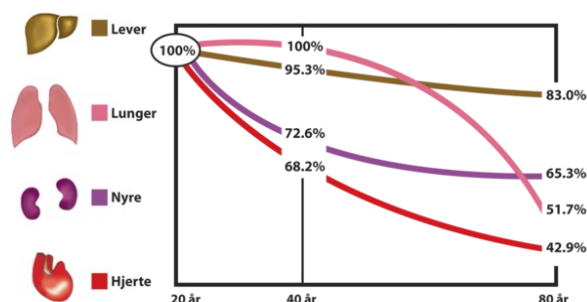
Q10's evne til at opfange og afgive elektroner gør stoffet velegnet til at eliminere reaktive molekyleforbindelser (frie radikaler), der kan opstå naturligt i kroppens stofskifteprocesser eller som følge af udefra kommende påvirkninger i form af stråling eller kemisk forurening. Stoffer med disse egenskaber kaldes antioxidant, og sammen med andre antioxidant som f.eks. vitamin E, vitamin C og naturlige enzymer udgør Q10 et forsvarssystem mod disse skadelige forbindelser.

Gode Q10-kilder

Q10 findes i en række fødevarer. Gode kilder til stoffet er blandt andet:

- oksekød
- sild
- sardiner
- svinekoteletter
- sojaolie

Desuden kan vi mennesker selv danne Q10. Kroppens egenproduktion af Q10 foregår i mange kropsceller med en betydelig del i leveren. Med stigende alder eller som følge af sygdom, aftager kroppens egenproduktion af Q10. Eksperter vurderer, at kroppens naturlige Q10-indhold er højest, når vi er starten af tyverne. Herefter begynder kroppens egenproduktion at falde.



På illustrationen ses det gennemsnitlige, naturlige fald af Q10 i kroppens forskellige organer fra 20 års alderen til 80 år.

Det er ikke helt klarlagt, men kosten menes at tilføre et

sted mellem 5-10 mg Q10 dagligt. Kroppen har selv et Q10-lager på 1-1,5 g, hvor det meste findes i hjertet, leveren og nyrerne.

Q10 og kolesterol

Q10 deler syntesevej med kolesterol (der ligeledes dannes i leveren), og i den forbindelse er det relevant at nævne, at man har observeret, at visse kolesterol-sænkende lægemidler synes at hæmme kroppens egenproduktion af Q10.

Et meget sikkert stof

Man kan tage Q10-tilskud gennem længere tid, uden at det påvirker kroppens egenproduktion af stoffet. Der er kun få bivirkninger forbundet med Q10-behandling, hvilket gør Q10 til et meget sikkert stof. Der er endvidere over 20 års erfaring med brugen af Bio-Qinon Q10.

Sammenfatning

Der findes flere biokemiske rationale for at bruge coenzym Q10 som tilskud:

- Q10 som faktor i energiproduktion, hvor tilskud har vist sig at kunne øge produktionen
- Q10 som måske den vigtigste lipopløselige antioxidant i cellemembraner og blodets lipoproteiner
- Kroppens egen Q10-syntese, der aftager med stigende alder efter godt 20 års alderen
- Kroppens egen Q10-syntese, der har visse trin til fælles med kolesterolsyntesen og som derfor kan forsøges ved behandling med nogle typer af kolesterolsænkende medicin

Q10 kan hæmme blodets evne til at størkne og bør derfor ikke indtages af folk i blodfortyndende behandling, medmindre det er i samråd med læge.

Forsigtighed tilrådes ved nedsat nyre og leverfunktion.

Bivirkninger: I sjældne tilfælde er der rapporteret hovedpine, svimmelhed og fordøjelsesbesvær. I endnu sjældnere tilfælde er der rapporteret hudirritation. Læs indlægssedlen inden brug.