



Danmarks første ubiquinol-produkt

Hvad er BioActive Q10 UniQinol?

BioActive Q10 UniQinol består af kapsler som indeholder den reducerede form af Q10 (ubiquinol) samt vitamin C opløst i vegetabilsk olie. Præparatet henvender sig til de, der på grund af alder ønsker at vedligeholde et normalt energistofskifte.

Hvad er reduceret Q10?

I kroppen skifter Q10 mellem tre forskellige former, den oxiderede form, den reducerede form samt en mellemform. Som tilskud er den oxiderede form, ubiquinon, den oprindelige. I 2007 kom den reducerede form for Q10, ubiquinol på markedet. Q10 fra vores kost er overvejende den oxiderede form som automatisk reduceres til ubiquinol ved optagelse fra tarmen. Det samme gør tilskud med ubiquinon. Disse to former er således nært beslægtede. Hos unge og raske mennesker findes 90-95% af kroppens Q10 naturligt som ubiquinol.

Som kosttilskud har ubiquinol den svaghed, at det oxiderer når det kommer i kontakt med ilt og vender tilbage til sin oprindelige form, Ubiquinon. Ved hjælp af en speciel fremstillingsteknik er det lykkedes Pharma Nord at indkapsle råvaren, så den forbliver i sin aktive, reducerede form.

Hvad er vitamin C?

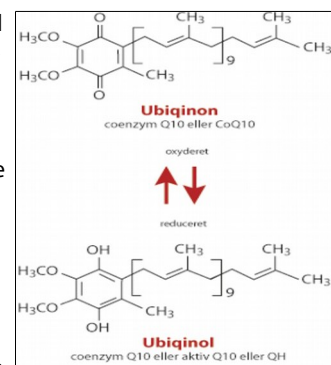
C-vitamin hedder også ascorbinsyre. Det er et vandopløseligt vitamin der fungerer som co-faktor i en række enzymatiske processer. C-vitamin medvirker til at mindske træthed og udmattelse og beskytter kroppens celler mod oxidativt stress.

Hvorfor to former for Q10?

De fleste mennesker er i stand til at optage ubiquinon via et enzym-system i tarmen. Men ved nogle mennesker (f.eks. ældre) vil enzym-systemernes funktionen forringes. Da Q10 i

sin reducerede form ikke skal omdannes af tarmens enzym-system, kan det aktive stof i BioActive UniQinol sikre disse mennesker en bedre optagelighed.

- BioActive Q10 UniQinol indeholder Q10 i vegetabilsk olie i bløde, lystætte gelatine-kapsler.
- Q10-råvaren i BioActive Q10 UniQinol er identisk med den aktive Q10-form, som findes i kroppen (dvs. 100% naturidentisk)
- Den anvendte Q10 i BioActive Q10 UniQinol



- er den naturlige all-trans-form, som er helt fri for syntetiske cis- isomerer. Den indeholder endvidere ingen forurenings- former, som kan forekomme i andre Q10-råvarer
- Såvel Q10-råvaren som den vegetabiliske olie i BioActive UniQinol er non-GMO
- BioActive UniQinol fremstilles efter farmaceutisk standard. Det er en garanti for produktets kvalitet, sikkerhed og virkning.
- Bio- Active UniQinol er blevet en stor succes i alle de lande, hvor den er blevet introduceret pga. sin høje virkningsgrad og gode sikkerhedsprofil
- Pharma Nord's Q10 har dokumentation for sin gode optagelighed og kvalitet

BioActive Q10 Uniqinol

Næringsstof indhold pr. anbefalet daglig dosis:

		% RI*
Ubiquinol (coenzym Q10) dispergeret i kokosolie	50 mg	ikke fastlagt
Vitamin C	12 mg	15%

* RI = Referenceindtag

Dosering

1 kapsel dagligt i forbindelse med et måltid. Den anbefalede daglige dosis bør ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost og en sund livsstil.

Bør kun ifølge aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide og ammende eller børn under 11 år.

Indhold

30 kapsler = 21 g.

Ingredienser

Kokosolie
Kapselskal: Oksegelatine.
Fugtighedsbevarende middel: Glycerol .
Ubiquinol (Co-enzym Q10).
Farvestof: Karamel.
Fugtighedsbevarende middel: Renset vand.
Vitamin C: (Ascorbinsyre).
Fortykningsmiddel: Siliciumdioxid.
Antioxidant: Tocopherolholdig ekstrakt.
Farvestof: Titandioxid.

Opbevaring

Stuetemperatur og ikke i direkte sollys.
Opbevares utilgængeligt for børn.

Ingredienserne i dette produkt stammer ikke fra økologisk landbrugsproduktion. Udtrykket "Bio" henviser i denne sammenhæng alene til produktets biotilgængelighed eller biokemisk organiske natur.

Hvem har mest gavn af BioActive Q10 Uniqinol?

- Personer med nedsat optagelse af Q10 fra tarmen har muligvis bedre gavn af BioActive Q10 Uniqinol.

Hvad er coenzym Q10?

Coenzym Q10 hedder også ubiquinon (ubi er Latin og betyder "overalt"). BioActive Q10 Uniqinol indeholder C-vitamin, som bidrager til et normalt energistofskifte.

Når en celle behøver energi omdanner den fedt, kulhydrat og alkohol til det energiholdige molekyle ATP protein, (adenosintrifosfat), som lagrer energi i sin kemiske form. Cellen spalter ATP-molekylet og frigiver den energi, som er lagret indeni. Denne proces finder sted inde i cellerne i nogle små bønneformede strukturer kaldet mitokondrier. I alle mitokondrierne er der coenzym Q10. Især muskelceller har behov for store energimængder, og derfor indeholder muskler væsentligt flere mitokondrier end andre celletyper. Hjertermusklen er et godt eksempel på kropsvæv, hvor cellerne indeholder mange mitokondrier, fordi energibehovet er stort.



Ubiquinon eller ubiquinol?

Begge former for Q10, ubiquinon og aktivt ubiquinol er naturligt til stede i vores krop og er aktive i kroppen,

men har forskellige opgaver. Vi kan normalt også selv konvertere ubiquinon til ubiquinol, men evnen forringes i nogen grad med alderen.

Førhen kunne man kun få Q10 præparater med ubiquinon, men i dag er den aktive ubiquinol også gjort tilgængelig som tilskud. Den henvender sig i særlig grad til ældre personer med en nedsat optagelse af Q10 fra tarmen.

Ubiquinol-testen

I modsætning til ubiquinon, som har en karakteristisk gul farve, er ubiquinol helt lys i farven (nærmest hvid). En god test af præparater med ubiquinol er at prikke hul i kapslen og klemme indholdet ud og konstatere, at det er hvidt. Er det gult, er det *ikke* ubiquinol.

Gode Q10-kilder

Q10 findes i en række fødevarer. Gode kilder til stoffet er blandt andet:

- oksekød
- sild
- sardiner
- svinekoteletter
- sojaolie

Årsagen til, at Q10 ikke kan kaldes et vitamin er, at kroppen selv kan danne det. Kroppens egenproduktion af Q10 foregår i næsten alle kroppens celler og især i leveren. Efterhånden som vi bliver ældre aftager vores evne til at producere Q10. Undersøgelser har vist, at kroppens Q10-indhold er højest, når vi er først i tyverne. Herefter begynder kroppens egenproduktion at falde.

Det er ikke klarlagt, men kosten menes at tilføre et sted mellem 5-10 mg Q10 dagligt. Kroppen har selv et Q10-lager på 1-1,5 g, hvor det meste findes i hjertet, leveren og nyrerne.

Et meget sikkert stof

Undersøgelser viser, at man kan tage tilskud af Q10 gennem længere tid, uden at det påvirker kroppens egenproduktion af stoffet. Pharma Nord har over 20 års erfaring med brugen af Q10 som kosttilskud og lægemiddel.

- Ubiquinon = oxideret Q10 = aktivt (gul farve)
- Ubiquinol = reduceret Q10 = aktivt (mælkehvid farve)