INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral, tabletter

Calciumascorbat
(svarende til C-vitamin 750 mg og Calcium 85 mg)

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige informationer.
Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral er et stærkt vitamin/mineral præparat. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral. Tag altid Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, har givet dig.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på **www.indlaegsseddel.dk**

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral
3. Sådan skal du tage Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE
Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral er et stærkt vitamin/mineralpræparat, til brug ved forebyggelse og behandling af C-vitamin mangel.
Hvis din læge har sagt, at du skal tage Bio-C-vitamin "Pharma Nord" syreneutral for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE BIO-C-VITAMIN "PHARMA NORD" SYRENEUTRAL
Tag ikke Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral
- hvis du er overfølsom (allergisk) over for calciumascorbat eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- hvis du lider af sygdomme, hvor der ophobes jern i din krop, da C-vitamin øger jernoptagelsen
- hvis du har tendens til nyresten
- hvis du har nedsat nyrefunktion
- hvis du har glucose 6-phosphat dehydrogenasemangel

Advarsler og forsigtighedsregler
Vær ekstra forsigtig med at tage Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral
Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral.
Tal med din læge hvis du har
- nedsat leverfunktion
- anden alvorligere sygdom.

Brug af anden medicin
Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge hvis du tager
- et jernbindende middel (deferoxamin, deferipron). Du må ikke tage Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral i de første to uger af behandlingen med et jernbindende middel, da virkningen kan forstærkes.
- blodfortyndende medicin, som forebygger blodpropper, da virkningen kan påvirkes.
- Dobutamin mod hjertesvigt, da virkningen kan forstærkes ved samtidig brug af Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral.
- Indinavir til behandling af HIV, da Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral kan nedsætte virkningen.
- stoffet ciclosporin, et immundæmpende stof, som blandt andet gives mod afstødning af organer i forbindelse med organtransplantation. Samtidig behandling med ciclosporin og antioxidanter (f.eks. høje doser af vitamin C og E) kan nedsætte mængden af ciclosporin i blodet.

Brug af Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral sammen med mad og drikke
Der er ikke kendskab til problemer med brug af Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral sammen med mad.
Du kan tage Bio-C-Vitamin "Pharma Nord" syreneutral i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning
Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Du kan tage Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral under graviditet.
Hvis du tager store doser C-Vitamin samtidig med store doser E-Vitamin, kan det muligvis øge risikoen for forhøjet blodtryk under graviditet.

Du kan tage Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral selvom du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed
Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE BIO-C-VITAMIN “PHARMA NORD” SYRENEUTRAL
Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis til voksne er 1 tablet dagligt.

Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning

Hvis du har taget for mange Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral
Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral, end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.
Store doser vitamin C (over 1 g) kan give blæreirritation, diarré og hos visse personer medføre risiko for dannelse af nyresten.

Hvis du har glemt at tage Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral
Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral
Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER
Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Sjældne bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter)
- Diarré
- Fordøjelsesbesvær
- Blæreirritation

Indberetning af bivirkninger
Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på **www.meldenbivirkning.dk**, ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail på **sst@sst.dk** eller med almindeligt brev til Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S
Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING
Opbevares utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral ved almindelig stuetemperatur.

Brug ikke Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER
Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral, tabletter, 750 mg indeholder:
- Aktive stof: calciumascorbat svarende til 750 mg ascorbinsyre (Vitamin C) og 85 mg Calcium.
- Øvrige indholdsstoffer: mikrokrystallinsk cellulose, kolloid vandfri silica, talcum, hypromellose, magnesiumstearat, titandioksid (E171).

Udseende og pakningsstørrelser
Bio-C-Vitamin “Pharma Nord” syreneutral er hvide, ovale, filmovertrukne tabletter.
Tabletterne er pakket i blisterpakninger.
Pakningsstørrelse: 120 tabletter.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller
Pharma Nord ApS
Tinglykke 4-6
6500 Vojens

Pharma Nord

I-4389-6