

# Bio-E-Vitamin, bløde kapsler

## D- $\alpha$ -tocopherol

(svarende til 350 mg  $\alpha$ -tocopherol (vitamin E))

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige informationer.**

Du kan få Bio-E-Vitamin, bløde kapsler uden recept. Bio-E-Vitamin, bløde kapsler er et stærkt vitaminpræparat. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Bio-E-Vitamin, bløde kapsler. Tag altid Bio-E-Vitamin, bløde kapsler nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler
3. Sådan skal du tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Bio-E-Vitamin, bløde kapsler er et stærkt vitaminpræparat, der bruges til forebyggelse og behandling af E-vitamin mangel. Hvis din læge har sagt, at du skal tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

### 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE BIO-E-VITAMIN, BLØDE KAPSLER

Tag ikke Bio-E-Vitamin, bløde kapsler

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for d- $\alpha$ -tocopherol eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- hvis du er overfølsom over for jordnødder (peanut) eller soja (se afsnittet: Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer).

### Advarsler og forsigtighedsregler

Vær ekstra forsigtig med at tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler

- hvis du lider af K-vitaminmangel
- hvis du skal opereres. Du skal holde op med at tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler fra 2 uger før til 2 uger efter operationen.
- Oplys altid ved blodprøvekontrol, at du er i behandling med Bio-E-Vitamin, bløde kapsler.

### Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

### Tal med lægen, hvis du samtidig tager

- blodfortyndende medicin, som forebygger blodpropper (warfarin, phenprocoumon, acetylsalicylsyre eller andre midler af NSAID typen), da virkningen kan påvirkes.
- Tetrahydrolistatin (Orlistat) da optagelsen af E-vitamin kan nedsættes.
- stoffet ciclosporin, et immundæmpende stof, som blandt andet gives mod afstødning af organer i forbindelse med organtransplantation. Samtidig behandling med ciclosporin og antioxidanter (f.eks. høje doser af Vitamin E og C) kan nedsætte mængden af ciclosporin i blodet.

### Brug af Bio-E-Vitamin, bløde kapsler sammen med mad og drikke

Du kan tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler sammen med mad og drikke.

### Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Du kan tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler under graviditet.

Du kan tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler selvom du ammer.

Hvis du tager store doser C-Vitamin samtidig med store doser E-Vitamin, kan det muligvis øge risikoen for forhøjet blodtryk under graviditet.

### Trafik- og arbejdssikkerhed

Bio-E-Vitamin, bløde kapsler påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken .

### Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Bio-E-Vitamin, bløde kapsler

Bio-E-Vitamin, bløde kapsler indeholder sojaolie. Du må ikke tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler, hvis du er overfølsom over for jordnødder (peanut) eller soja.

### 3. SÅDAN SKAL DU TAGE BIO-E-VITAMIN, BLØDE KAPSLER

Tag/brug altid Bio-E-Vitamin, bløde kapsler nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis til voksne er 1 kapsel dagligt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Du må kun bruge Bio-E-Vitamin, bløde kapsler til børn under 2 år efter aftale med en læge.

#### Hvis du har taget for mange Bio-E-Vitamin, bløde kapsler

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Bio-E-Vitamin end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Store doser af Bio-E-Vitamin, bløde kapsler kan give diarré, mavesmerter og fordøjelsesbesvær.

Store doser af Bio-E-Vitamin, bløde kapsler øger risikoen for blødning, hvis du samtidig tager blodfortyndende medicin, eller hvis du lider af K-vitaminmangel.

#### Hvis du har glemt at tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte kapsel.

#### Hvis du holder op med at tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler

Du kan uden problemer holde op med at tage Bio-E-Vitamin, bløde kapsler.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

### 4. BIVIRKNINGER

Bio-E-Vitamin, bløde kapsler kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Svimmelhed, hovedpine, træthed og svaghed kan forekomme ved lang tids brug af store doser E-vitamin (Over 400-800 I.E.) en kapsel Bio-E-Vitamin, bløde kapsler svarer til 525 I.E. Sløret syn er sat i forbindelse med lang tids brug af store doser E-vitamin (over 400-800 I.E.).

#### Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk), ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail på [sst@sst.dk](mailto:sst@sst.dk) eller med almindeligt brev til Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

### 5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares over 25°C.

Opbevar blisterkortet i den ydre karton.

Brug ikke Bio-E-Vitamin, bløde kapsler efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

### 6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

**Bio-E-Vitamin, bløde kapsler indeholder:**

- Aktivt stof: d- $\alpha$ -tocopherol
- Øvrige indholdsstoffer: Sojaolie (renset), gelatine, glycerol.

#### Udseende og pakningsstørrelser

Bio-E-Vitamin, bløde kapsler er klare, bløde gelatinekapsler med gullig olie.

Kapslerne er pakket i blisterpakninger.

Pakningsstørrelser: 2x30 kapsler og 5x30 kapsler

#### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

6500 Vojens

Denne indlægsseddel blev sidst revideret 05.2015