



Til behandling af selenmangel

Hvad er SelenoPrecise 100 µg Depottabletter?

SelenoPrecise 100 µg Depottabletter er et registreret lægemiddel i kategorien: Stærke vitamin- og mineralpræparater. Det består af små, hvide, bikonvekse depot-tabletter, som hver indeholder 100 µg selen fra mere end 30 forskellige, organiske gærseleforbindelser, hvoraf den største andel (67%) udgøres af L-seleno-methionin.

Pharma Nords patenterede selengær kan dokumentere en optagelighed på 89%. Indikationen for brug af SelenoPrecise 100 µg Depottablet er forebyggelse og behandling af selenmangel. SelenoPrecise 100 µg Depottablet kan tages forskudt for måltider, men det anbefales at tage tabletterne med et glas vand i forbindelse med et måltid.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, bør du kun tage SelenoPrecise Depottablet efter aftale med din læge.

Selen og dets funktioner i kroppen

Selen er et livsvigtigt spormineral for pattedyrs helbred. Planter optager selen fra jorden som selenat og omdanner det til organisk selen, som videregives til dyr og mennesker. I kosten findes selen derfor i form af forskellige organiske seleforbindelser. I den menneske-

lige organisme findes selen primært som selenomethionin, selenocystein og selenanaloger af de koresponderende aminosyrer, hvor selen er erstattet med svovl. Da den menneskelige organisme ikke synes at skelne mellem methionin og dens selenanalog, bliver selenomethionin indbygget i stedet for methionin i forskellige selenholdige proteiner, hvoraf mange er enzymer med vigtige fysiologiske funktioner i kroppen.

Selenoproteiner

Selenocystein, der er den biologisk aktive form for selen, indbygges strukturelt i et antal funktionelle selenoproteiner. Selenoproteiner inkluderer glutathion peroxidase (et antioxidant-enzym, der uskadeliggør hydrogenperoxid samt lipid- og fosfolipid hydroperoxider), jod-thyronin-deiodinase (et enzym, der omdanner thyroxin til dets aktive form) samt selenoprotein P.



SelenoPrecise 100 µg Depottabletter

Dosering

1-2 tabletter dagligt i forbindelse med et måltid.

Anvendelse

Stærkt mineralpræparat til forebyggelse og behandling af selenmangel. Indtages oralt.

Bør kun efter aftale med læge anvendes af gravide eller ammende.

Må ikke anvendes til børn under 15 år uden lægens anvisning.

Hjælpestoffer

Mikrokrystallinsk cellulose, Silica, kolloid vandfri, Magnesiumstearat, Calciumhydrogenphosphat dihydrat, Hypromellose, Talkum, Titandioxid (E171)

Opbevares utilgængeligt for børn.

Læs indlægssedlen inden brug.

Senest opdateret 22.01-2015

Variationer i jordens selenindhold

Store naturlige forskelle på landbrugsjordens selenindhold verden over medfører, at befolkningers selenindtag varierer betydeligt. I Danmark er jordens selenindhold lavt, men dog ikke ekstremt lavt. I Finland og visse egne af Kina er jordens selenindhold meget lavt. I USA derimod indeholder planter helt naturligt flere gange mere selen end i danske kornprodukter. Globalt spænder jordens selenindhold lige fra 0,004 µg/g til 103 µg/g.

Selenmangel

I 1985 vedtog den finske regering, at man tilsatte selen til kunstgødningen, fordi blodanalyser viste meget lave seleniveauer i den finske befolkning, og det vurderedes, at et højere selenindtag ville gavne befolkningens generelle sundhedstilstand. Efterfølgende kunne man konstatere en stigning af befolkningens blodværdier.

Ved begyndende selenmangel vil kroppen prioritere selenoproteiner til centrale organer som hjerne, hypofyse, skjoldbruskkirtel og binyrer. I den forbindelse er glutathionperoxidase (GSH-Px) et af de primære antioxidant-enzymmer, som beskytter makromolekyler og celler mod skader forårsaget af frie radikaler og andre reaktive iltforbindelser. Efter nogen tids selenmangel reduceres GSH-Px aktiviteten i blod og væv. Der er generel enighed om, at fuld aktivitet af GSH-Px er ønskelig.

Effekten af selengær

Selengær har vist effektivt at øge aktiviteten i blod af GSH-Px hos personer med selenmangel og hos mennesker med lav eller marginal selenstatus. Hos personer der fik én eller to SelenoPrecise 100 µg Depottabletter i mindst seks måneder, steg helblods-seleniveauet fra 96 til 177 (eller 308 µg Se/l) og plasma-seleniveauet steg fra 92 til 148 (eller 196 µg Se/l).

Yderligere informationer

Læs indlægssedlen.

Eksempler på virkninger af selenoproteiner

| Selenoprotein | Funktion i kroppen |
|--|--|
| Glutathion-peroxidaser: Gpx1, Gpx2, Gpx3 og Gpx4 | Antioxidant-enzymmer. Fjerner H ₂ O ₂ , lipid- og fosfolipid hydroperoxider, opretholder membranfunktionen, regulerer eicosanoid-dannelsen, regulerer inflammation og udbredelse af yderligere oxidative skader på lipider, lipoproteiner og DNA |
| Mitochondrie-kapsel-selenoprotein (Sæd) | Variant af Gpx4: Beskytter sædceller under udvikling mod oxidativ skade. Senere polymeriseres det til et strukturelt protein, som er nødvendigt for den modne sædcelles stabilitet og motilitet |
| Selenoprotein P | Antioxidant-enzym. Beskytter endothelet mod peroxyntirit. Modvirker tungmetaller |
| Jod thyronin-deiodinaser (tre former) | Produktion og regulering af aktivt skjoldbruskkirtelhormon, trijodthyronin fra thyroxin |
| Selenoprotein T | Lokaliseret i det endoplasmatiske reticulum Involveret i celledifferentiering og proteineres foldning |
| Selenoprotein R | Zink-bindende enzym. Beskytter mod oxidativ stress |
| Selenoprotein N,1 | Beskytter mod oxidativ stress. Menes at være nødvendigt for dannelse af muskelvæv |
| Selenoprotein W | Indgår i skeletmuskulaturens og hjertemusklens stofskifte |